

INFORMATOR DLA OPIEKUNÓW NIEFORMALNYCH (RODZINNYCH) OSÓB NIESAMODZIELNYCH

z terenu gmin: Kraków, Zielonki, Michałowice, Kocmyrzów-Luborzyca

SPIS TREŚCI

1. Opiekun nieformalny (rodzinny)	1
1.1. Pomoc psychologiczna dla opiekuna	2
1.1.1. Interwencja kryzysowa	2
1.1.2. Poradnictwo psychologiczne	2
1.1.3. Grupy wsparcia	2
1.2. Świadczenia dla opiekunów objętych ubezpieczeniem chorobowym w ZUS	2
1.3. Wolontariat	3
1.4. Opieka wytchnieniowa/ odciążająca	4
2. Opieka domowa	4
2.1. Świadczenia medyczne w domu chorego	4
2.1.1. Opieka lekarska	4
2.1.2. Opieką pielęgniarska	4
2.1.3. Fizjoterapia/Rehabilitacja	5
2.2. Terapię zajęciową	5
2.3. Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej	5
2.4. Hospicjum domowe	6
2.4.1. Dostępne świadczenia	6
2.5. Podstawowy sprzęt medyczny niezbędny w domowej opiece	6
2.5.1. Dofinansowanie zakupu sprzętu rehabilitacyjnego przez PFRON	7
2.5.2. Refundacja przez NFZ wyrobów medycznych	7
2.6. Modyfikacja przestrzeni mieszkalnej	7
3. Całodobowa opieka w placówkach opieki długoterminowej	8
3.1. Zakład Opiekuńczo-Leczniczy	8
3.2. Dom Pomocy Społecznej	9
3.3. Hospicjum	9

INSTYTUCJE, ORGANIZACJE POZARZĄDOWE, FUNDACJE

I. WYPOŻYCZALNIE SPRZĘTU MEDYCZNEGO	12
II. DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ	13
III. HOSPICJA	15
IV. ZAKŁADY OPIEKUŃCZO-LECZNICZE	15
V. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE, STOWARZYSZENIA, FUNDACJE W GMINACH OBJĘTYCH PROJEKTEM	16
VI. FUNDACJE – POWIAT KRAKOWSKI	18
VII. FUNDACJE OGÓLNOPOLSKIE	20

Wypadek, udar, stwardnienie rozsiane, demencja, diagnoza przewlekłej choroby i wiele innych problemów zdrowotnych powoduje konieczność przejęcia opieki nad osobą chorą w warunkach domowych. Zmienia się dotychczasowy sposób funkcjonowania chorego i jego rodziny. W tej kryzysowej sytuacji pojawiają się nieznane do tej pory problemy związane ze sprawowaniem opieki nad niesamodzielnym domownikiem, co nieuchronnie wiąże się ze zmianą rytmu życia, podziału ról oraz koniecznością zmagania się z bezradnością i niepewnością. Szacuje się że, w Polsce ok. milion osób wymaga całodobowej opieki ze względu na niepełnosprawność i najczęściej jedna z spokrewnionych osób np. rodzic, dorosłe dziecko, rodzeństwo, współmałżonek przejmuje rolę opiekuna rodzinnego, co w dłuższej perspektywie wiąże się z obciążeniem psychicznym, społecznym, fizycznym i finansowym związanym z koniecznością rezygnacji z pracy zawodowej. Dlatego głównym celem poradnika jest przybliżenie różnych form pomocy dla chorego i jego otoczenia, świadczonych przez różnego rodzaju instytucje oraz fundacje działające na terenie gmin objętych projektem.

Pierwszy rozdział zawiera informacje o dostępnym wsparciu dla opiekuna. Rozdział drugi- „Opieka domowa” obejmuje informacje o możliwościach pomocy, świadczeniach oraz ułatwieniach tj. przystosowanie domu do opieki, wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjnego, dostęp do świadczeń materialnych. Natomiast w ostatniej części zostały opisane kwestie związane z pobytem osoby niesamodzielnej w placówkach świadczących całodobową opiekę długoterminową tj.: zakłady opiekuńczo- lecznicze (ZOL), domy pomocy społecznej (DPS) oraz hospicja. Końcowa część informatora zawiera dane teleadresowe instytucji, organizacji oraz fundacji działających na terenie Krakowa oraz gmin: Kocmyrów-Luborzyca, Michałowice, Zielonki

Informator nie zawiera szczegółowych procedur ani wzorów dokumentów niezbędnych dla otrzymania określonej formy wsparcia, dlatego że podstawowym celem był przegląd instytucji i organizacji do których opiekun może zwrócić się o pomoc.

Informacje o dostępnych formach wsparcia zostały uzupełnione danymi kontaktowymi instytucji oraz organizacji pozarządowych, stowarzyszeń, fundacji, które aktywnie wspomagają osoby niesamodzielne i opiekunów w rozwiązywaniu różnego rodzaju, codziennych problemów.

1. Opiekun nieformalny (rodzinny)

Opiekun nieformalny to osoba która opiekuje się osobą niesamodzielną i nie pobiera z tego tytułu wynagrodzenia, najczęściej jest to członek rodziny. **Osoba niesamodzielną** to osoba, która ze względu na wiek, stan zdrowia czy niepełnosprawność nie jest samowystarczalna w zakresie zaspokojenia podstawowych potrzeb życiowych. W tej sytuacji konieczne jest zapewnienie wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności tj. podawanie leków, żywienie, pielęgnacja i w konsekwencji opiekun przejmuje odpowiedzialność za samopoczucie fizyczne i psychiczne podopiecznego. Wraz z pogarszającym się stanem zdrowia i coraz mniejszą samodzielnością osoby niesamodzielnej zwiększa się obciążenie opiekuna.

Najczęściej wśród wymienianych przez opiekunów trudności pojawia się obciążenie psychiczne, które jest konsekwencją poczucia bezradności, życia w ciągłym napięciu i stresie. Opieka nad chorym również często wymaga wysiłku fizycznego, szczególnie przy pomaganiu choremu w chodzeniu, czynnościach pielęgnacyjnych, jedzeniu przy jednoczesnym wykonywaniu obowiązków domowych tj. zakupy, sprzątanie, gotowanie itp. Koszty leczenia, rehabilitacji oraz dodatkowej opieki w połączeniu z koniecznością ograniczenia lub rezygnacji z aktywności zawodowej generują problemy finansowe. Również zmienia się funkcjonowanie społeczne opiekuna, który przeznaczając większość swojego czasu na opiekę praktycznie rezygnuje z życia towarzyskiego, ulubionych form aktywności tj. sport, hobby itp. Współwystępowanie różnych rodzajów obciążeń czyli psychicznych, fizycznych, finansowych i społecznych często powoduje Zespół Stresu Opiekuna, który w konsekwencji może przyczynić się do pogorszenia stanu zdrowia. W tej sytuacji warto zapoznać się z możliwościami pomocy dla opiekuna, która złagodzi chociaż część negatywnych konsekwencji dla jakości życia, wynikających ze sprawowania opieki.

1.1. Pomoc psychologiczna dla opiekuna

Osoba chora i jej najbliższe otoczenie w sytuacji kryzysu doświadcza złożonych emocji tj. smutek, złość, strach, które mogą przejawiać się zarówno rezygnacją i bezradnością jak i nadopiekuńczością, która w konsekwencji pozbawia chorego wpływu na własną codzienność. Często obie strony nie radzą sobie z nową sytuacją, dlatego warto skorzystać z pomocy psychologicznej ukierunkowanej na nazwanie i zrozumienie trudności oraz wypracowanie nowych, skuteczniejszych rozwiązań, które poprawią ich samopoczucie i funkcjonowanie całej rodziny.

1.1.1 Interwencja kryzysowa

Forma pomocy adresowana dla osób i rodzin przeżywających kryzys związany: z utratą, ciężką chorobą, niespodziewanym zdarzeniem losowym, doświadczeniem przemocy oraz innymi sytuacjami zagrażającymi życiu i zdrowiu. Oprócz wsparcia psychologicznego dostępna jest pomoc prawna oraz społeczna. Pomoc świadczona jest w trybie natychmiastowym, nie jest wymagane żadne skierowanie ani wcześniejsza rezerwacja terminu.

- Dla mieszkańców gmin: Kraków, Iwanowice, Kocmyrzów- Luborzyca, Zielonki

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. Radziwiłłowska 8, Kraków

Tel. 12 421 82 42

Telefon zaufania

całodobowy 12 421 92 82

w godz. 8.00-20.00 502 273 430

1.1.2 Poradnictwo psychologiczne

Celem kilku spotkań z psychologiem jest diagnoza potrzeb klienta, zrozumienie problemu oraz wspólne zaplanowanie działań zmierzających do jego rozwiązania.

Bezpłatna pomoc psychologiczna jest dostępna w poradniach psychologicznych oraz w poradniach zdrowia psychicznego realizujących umowy z NFZ

- Wykaz podmiotów oraz orientacyjne terminy oczekiwania na stronie
<https://swiatprzychodni.pl/specjalnosci/psycholog/krakow/>

1.1.3 Grupy wsparcia

W grupie wsparcia cyklicznie spotykają się osoby zmagające się konkretnym problemem lub sytuacją życiową. Udział w takiej grupie pozwala na wymianę doświadczeń, wypowiedzenie swoich obaw oraz wspólne poszukiwanie rozwiązań najbardziej uciążliwych problemów. W atmosferze wzajemnego zaufania, zrozumienia i empatii można wypracować nowe, skuteczniejsze sposoby radzenia sobie z problemami. Ważną wartością grup wsparcia jest nawiązanie kontaktów, które rozwijają sieć wsparcia i przezwyciężają poczucie izolacji i osamotnienia. Grupy wsparcia są prowadzone w ramach niektórych hospicjów oraz fundacji i stowarzyszeń świadczących ukierunkowaną pomoc w radzeniu sobie z konkretnymi chorobami i niepełnosprawnościami. (pełny wykaz znajduje się w końcowej części Informatora)

- Fundacja Hospicyjna oraz Fundacja Agory realizują projekt grup wsparcia dla opiekunów on-line

<https://www.opiekunrodzinny.pl/grupy-wsparcia>

1.2 Świadczenia dla opiekunów objętych ubezpieczeniem chorobowym w ZUS

Opiekunowi przysługuje 14 dni kalendarzowych w ciągu roku nad chorym członkiem rodziny np. rodzicem.

Zasiłek opiekuńczy przysługuje osobom opiekującym się dzieckiem chorym, niepełnosprawnym oraz innym niż dziecko członkiem rodziny.

<https://www.zus.pl/swiadczenia/zasilki/zasilek-opiekunczy/komu-przysluguje>

Specjalny zasiłek opiekuńczy przysługuje osobom, które zmuszone były do rezygnacji z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej na rzecz sprawowania stałej opieki nad niepełnosprawnym członkiem rodziny.

Przyznanie zasiłku następuje na podstawie kryterium dochodowego. O zasiłek mogą występować m.in. rodzice, dziadkowie, wnuki a także rodzeństwo osoby niepełnosprawnej.

<https://www.gov.pl/web/rodzina/opiekunowie-osob-niepelnospawnych>

Przydatne kontakty

- Zakład Ubezpieczeń Społecznych ZUS

Centrum Obsługi telefonicznej COT

Infolinia obsługuje wszystkie oddziały od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 18.00

22 560 16 00

- Mieszkańcy gmin: Michałowice, Zielonki

ZUS oddział w Krakowie

ul. Pędzichów 27

Kraków, 31-080

- Mieszkańcy gminy Kocmyrów- Luborzyca

ZUS Inspektorat Kraków- Nowa Huta

os. Teatralne 8

Kraków, 31- 946

- Mieszkańcy Krakowa

ZUS oddział w Krakowie

ul. Pędzichów 27

Kraków, 31-080

ZUS Inspektorat w Krakowie- Krowodrza

ul. Świętokrzyska 12

Kraków, 30-015

ZUS Inspektorat Kraków- Nowa Huta

os. Teatralne 8

Kraków, 31- 946

ZUS Inspektorat Kraków- Podgórze

ul. Zakopiańska 62

Kraków 30-450

ZUS Inspektorat Kraków- Łagiewniki

ul. Zakopiańska 33

Kraków 30-418

1.3. Wolontariat

Wolontariusze pomagają w codziennych obowiązkach- robią zakupy, służą radą i wsparciem. Jeżeli stan chorego pozwala to zostają z pacjentem, tak żeby jego bliscy mogli odpocząć, zająć się swoimi sprawami. Dla chorego pomoc wolontariusza jest bezcenna ponieważ liczy się przede wszystkim jego życzliwa obecność i gotowość do podążania za potrzebami pacjenta. Czasem może być to rozmowa o tematach, które są dla bliskich trudne lub dobrze znane, a czasem wystarczy uważne wsłuchanie się w opowieść chorego. Warto sprawdzić informacje o dostępnych wolontariatach w pobliskich szkołach, parafiach oraz organizacjach i stowarzyszeniach działających na rzecz lokalnej społeczności. (pełny wykaz znajduje się w ostatniej części Informatora)

Stowarzyszenie Wolontariat św. Eliasza

ul. Por. Wąchały 5

30-608 Kraków

tel.: 12 263 61 56

kom.: 885 512 500

<http://www.eliasz.org.pl/wolontariusze-grupy-domowej>

Krakowskie Hospicjum dla Dzieci im. ks. Józefa Tischnera
ul. Różana 11/1
30-505
Kraków
tel. 12 269 86 20

<https://www.hospicjumtischnera.org/dla-pomagajacych/wolontariat/formy-wolontariatu/>

1.4. Opieka wytchnieniowa/ odciążająca

Polega na zapewnieniu osobie niesamodzielnej kompleksowej opieki czasowej lub całodobowej, dlatego w tym czasie opiekun może odpocząć, załatwić własne sprawy, wizyty u lekarza i wiele innych aktywności, które ze względu na konieczność ciągłej opieki nie były dostępne. Realizowana jest w dwóch formach:

opieka w miejscu zamieszkania osoby niesamodzielnej;

opieka całodobowa realizowana w placówkach opiekuńczo-medycznych.

Organizowane są 14-dniowe turnusy dla osób niesamodzielnych. W tym czasie chorzy otoczeni są profesjonalną opieką pielęgniarstwa, rehabilitacyjną oraz terapeutyczną.

- Mieszkańcy wszystkich gmin objętych projektem

Armada Clinic Domy Seniora

ul. Topografów 11

30-399 Kraków

tel. w godz. 9:00- 17:00 12 444 57 88; 12 444 56 88; 512 778 872

<https://www.opiekawyreczajaca.pl/kontakt/>

- Mieszkańcy Krakowa

Małopolskie Centrum Informacji i Wsparcia dla Opiekunów Osób Niesamodzielnych

os. Szkolne 14

31-076 Kraków

tel. 512 361 939; 512 361 898; 510 742 669

<https://wsparciekrakow.pl/kontakt/>

2. Opieka domowa

Opieka nad osobą długotrwale chorą w domu wymaga nie tylko praktycznej wiedzy o pielęgnacji, podawaniu leków czy karmieniu, ale również wytrzymałości fizycznej i psychicznej. Dlatego informacje o dostępnych formach pomocy medycznej oraz wskazówki jak pielęgnować chorego w warunkach wzmacniają poczucie pewności i samoskuteczności opiekuna.

2.1 Świadczenia medyczne w domu chorego

2.1.1 Opieka lekarska

Po zakończeniu leczenia szpitalnego opiekę nad osobą chorą przejmuje lekarz i pielęgniarz podstawowej opieki medycznej.

Lekarz POZ kieruje pacjenta na badania diagnostyczne, zaleca konsultacje specjalistyczne oraz rehabilitację. Wystawia recepty oraz zlecenia na zaopatrzenie w wyroby medyczne, które umożliwiają refundację kosztów zakupu.

2.1.2 Opieka pielęgniarstwa jest realizowana w dwóch formach

1. środowiskowa/ rodzinna obejmuje:

rozpoznawanie potrzeb zdrowotnych i warunków życia chorego, planowanie i realizację opieki pielęgnacyjnej, realizację zleceń lekarskich, edukację zdrowotną, profilaktykę chorób

2. długoterminowa domowa

- przysługuje osobom przewlekłe i obłożnie chorym przebywającym w domu
- jest świadczona na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza POZ oraz załączonej karty oceny pacjenta wg. skali Barthel (skala do pomiaru możliwości samodzielnego funkcjonowania w domu)
- obejmuje: leczenie ran i odleżyn, zmiany opatrunków, podłączanie kroplówek oraz edukację rodziny w zakresie zasad pielęgnacji i codziennych czynności np. podawanie leków, karmienie itp.

2.1.3 Fizjoterapia/Rehabilitacja

Na rehabilitację kieruje lekarz podstawowej opieki medycznej.

Zgodnie z ustawą z 9 maja 2018 r. zwiększyła się dostępność do świadczeń rehabilitacyjnych dla osób, które posiadają orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności. W praktyce oznacza to, że pacjenci uprzywilejowani mają prawo do świadczeń poza kolejnością przyjęć w gabinetach i przychodniach. Zniesione zostały również limity finansowania w zakresie rehabilitacji, dlatego pacjent może korzystać z zindywidualizowanej i dostosowanej do jego potrzeb terapii. Po zakończeniu danego cyklu terapeutycznego będzie mógł wystąpić o dalsze usprawnianie na podstawie orzeczenia i nowego skierowania.

<https://kif.info.pl/rehabilitacja-osob-ze-znacznym-stopniem-niepelnosprawnosci/>

2.2 Terapia zajęciowa

Terapia zajęciowa jest formą rehabilitacji, która poprzez wykonywanie pewnych czynności poprawia funkcje poznawcze tj.: pamięć, myślenie, umiejętności komunikacyjne oraz pozytywnie wpływa na stan psychofizyczny pacjenta. Szeroko jest stosowana w ośrodkach dla osób niepełnosprawnych, w centrach rehabilitacyjnych jak również w szpitalach, sanatoriach czy klubach seniora. Uczenie się na nowo i powtarzanie różnych czynności, przykładowo zrobienie herbaty, nawiązanie kontaktu z drugim człowiekiem ma na celu usprawnienie funkcjonowania, natomiast w sytuacji gdy zmiany są nieodwracalne praca polega na wypracowaniu funkcji zastępczych. Zawsze rodzaje i techniki terapii zajęciowej powinny być indywidualnie dopasowane do każdego pacjenta, ponieważ w przeciwnym razie pojawia się frustracja i wycofanie, zamiast wzmocnienia motywacji i przekonania o postępach. Arteterapia, czyli terapia przez sztukę wyrażaniu swojej osobowości przez malowanie, śpiew, udział w przedstawieniach, taniec, ruch. Żadne z tych działań nie wymaga talentu ani szczególnych umiejętności gdyż podstawowy cel polega na poprawie samooceny, nawiązaniu kontaktu z innymi a także redukcji stresu. Inny rodzaj terapii zajęciowej polega na zaangażowaniu w pracę fizyczną. Prace wykonywane w ogrodzie, w warsztacie stolarskim lub pracowni krawieckiej pozytywnie wpływają sprawność manualną oraz przywracają poczucie bycia potrzebnym.

Informacje na temat miejsc i form terapii zajęciowej są dostępne w ośrodkach pomocy społecznej (GOPS, MOPS)

Wykaz instytucji kierujących na terapię zajęciową znajduje się na str.7-8.

2.3. Asystent osoby niepełnosprawnej

Rolą asystenta jest pomoc osobie niepełnosprawnej w ponownym włączeniu do życia społecznego i kulturalnego. Asystent między innymi jest odpowiedzialny za: przemieszczanie się osoby niepełnosprawnej między domem, szkołą, miejscem regularnych zajęć, jak również pomaga w dostępie do instytucji kulturalnych oraz ułatwia dostęp do wydarzeń organizowanych przez społeczność lokalną. Natomiast, jeżeli jest taka potrzeba asystent pomaga również w codziennych czynnościach. Ogólnie wszystkie działania asystenta są ukierunkowane na poprawę jakości życia i zapobieganie izolacji, dlatego udział w wydarzeniach sportowych, rozrywkowych oraz kulturalnych sprzyja integracji z otoczeniem społecznym.

Informacje na temat warunków korzystania ze świadczeń są dostępne w gminnych ośrodkach pomocy społecznej (GOPS), miejskich ośrodkach pomocy społecznej (MOPS) oraz w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) -str.7-8

2.4 Hospicjum domowe

Do opieki mogą zostać zakwalifikowani chorzy z diagnozą konkretnej choroby, ujętej w wykazie chorób ICD-10. Symbol rozpoznania znajduje się na wypisie chorego ze szpitala oraz w innym dokumencie medycznym. Jednym z warunków kwalifikacji jest zakończenie leczenia przyczynowego. Chory zostaje objęty opieką na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza rodzinnego, specjalistę np. onkologa lub innego lekarza opieki zdrowotnej.

Hospicjum domowe umożliwia opiekę nad nieuleczalnie chorym pacjentem w warunkach domowych. Głównym założeniem hospicjum domowego jest ścisła współpraca personelu z rodziną. Celem opieki hospicyjnej jest: farmakologiczne leczenie bólu zgodnie z wytycznymi WHO, leczenie innych objawów choroby, zapobieganie powikłaniom.

2.4.1. Dostępne świadczenia:

- Regularne wizyty lekarza medycyny paliatywnej 1x w tygodniu

Wizyty pielęgniarki hospicyjnej 2x w tygodniu- instruktaż w zakresie: pielęgnacji i żywienia chorego oraz obsługi sprzętu rehabilitacyjnego, dozowania leków, pomoc w zmianie opatrunków, udzielanie rodzinie wskazówek dotyczących prawidłowej opieki nad pacjentem.

Dostęp do opieki lekarskiej i pielęgniarskiej jest realizowany w trybie ciągłym tzn. całodobowo przez 7 dni w tygodniu. W sytuacjach wymagających pilnej interwencji możliwa jest wizyta domowa lub porada telefoniczna.

- Świadczenia opcjonalne- dostęp zależy od indywidualnych potrzeb pacjenta i opiekuna

Fizjoterapeuta/ rehabilitant- prowadzenie ćwiczeń ukierunkowanych na zachowanie sprawności

Psycholog- zapewnienie koniecznego wsparcia dla chorego i rodziny w kryzysie związanym z chorobą

Wolontariusze- pomoc w codziennej opiece, w zakupach, wizyty odciążające opiekunów

Wypożyczalnie sprzętu medycznego zaleconego przez lekarza np. koncentrator tlenu, inhalator, glukometr, balkonik, chodzik itp.

Wykaz hospicjów - str. 15

2.5. Podstawowy sprzęt medyczny niezbędny w domowej opiece

Jeżeli chory większość czasu spędza w łóżku warto zadbać o podstawowe urządzenia, które zapewnią mu komfort i bezpieczeństwo, a dla opiekuna będą udogodnieniem w codziennych czynnościach pielęgnacyjnych

- Łóżko medyczne rehabilitacyjne- konstrukcja zapewnia: zmianę pozycji, wysokości oraz bezpieczeństwo dzięki barierkom i uchwytom, wmontowane kółka umożliwiają łatwe manewrowanie
- Materac przeciwoleżynowy- stosuje się u chorych, którzy przebywają w łóżku dłużej niż trwa pora nocnego wypoczynku, zapobiega powstawaniu odleżyn. Na rynku dostępne są materace: piankowe, nadmuchiwane, pneumatyczne (zmiennociśnieniowe), które poprawiają krążenie krwi, co pozytywnie wpływa na samopoczucie chorego.
- Akcesoria ułatwiające wykonanie toalety chorego tj. krzesło toaletowe, basen, kaczka, wanianka do mycia głowy
- Sprzęty ułatwiające przemieszczanie się chorego tj. wózek inwalidzki, chodzik, balkonik.
- Nebulizator umożliwia podawanie leków drogą wziewną oraz inhalację chorego
- Sprzęty pomocne w utrzymaniu optymalnych parametrów pomieszczenia tj. wentylator, nawilżacz powietrza, klimatyzator.
- Akcesoria do monitorowania parametrów medycznych pacjenta tj. glukometr, termotr, aparat do mierzenia ciśnienia

Wypożyczalnie działające przy hospicjach [str.](#)

Bezpłatne wypożyczenie sprzętu:

Internetowa wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego PFRON i Fundacja ECOTEXTIL
<https://ecotextil.pl/wypożyczalnia/>

Wypożyczalnie działające w ramach specjalnych programów przy gminnych ośrodkach pomocy społecznej (GOPS) oraz miejskich ośrodkach pomocy społecznej (MOPS) str.7-8

Pełny wykaz wypożyczalni sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego str.- 12

2.5.1. Dofinansowanie zakupu sprzętu rehabilitacyjnego przez PFRON

Dysponentem środków PFRON są Miejskie Ośrodki Pomocy Społecznej (MOPS), Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej (GOPS) oraz Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie (PCPR). Wniosek o dofinansowanie należy złożyć w oddziale właściwym dla miejsca zamieszkania osoby niepełnosprawnej. Decyzja o dofinansowaniu jest zależna od poziomu dochodów.

2.5.2. Refundacja przez NFZ wyrobów medycznych

Osobie ubezpieczonej przysługuje refundacja kosztów związanych z zakupem niezbędnych dla procesu leczenia sprzętów tj. wózek inwalidzki, kule, oraz wyrobów medycznych tj. pieluchomajtki, podkłady i inne produkty chłonne.

Wykaz refundowanych wyrobów, warunki finansowania, limity, uprawnienia są dostępne na stronie Ministerstwa Zdrowia

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/wykaz-refundowanych-wyrobow-medycznych>

W celu zakupu refundowanych produktów należy uzyskać Zlecenie na zaopatrzenie w wyroby medyczne wystawiane przez lekarza podstawowej opieki medycznej lub innej osoby uprawnionej do wystawienia takiego zlecenia.

2.6. Modyfikacja przestrzeni mieszkalnej

Opieka nad osobą chorą wymaga przeorganizowania domu/ mieszkania w taki sposób, żeby zapewnić chorej osobie i opiekunowi wygodne i bezpieczne funkcjonowanie. Zakres zmian zależy od potrzeb chorego oraz możliwości metrażowych i finansowych rodziny.

Dofinansowanie do likwidacji barier architektonicznych ze środków PFRON

W celu poprawy komfortu funkcjonowania osoby niepełnosprawnej możliwa jest mn. Likwidacja progów, budowa podjazdów, modyfikacja łazienki itp. O dofinansowanie mogą ubiegać się osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności.

Dysponentem środków PFRON są Miejskie Ośrodki Pomocy Społecznej (MOPS), Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej (GOPS) oraz Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie (PCPR). Wniosek o dofinansowanie należy złożyć w oddziale właściwym dla miejsca zamieszkania osoby niepełnosprawnej (str.7-8). Decyzja o dofinansowaniu jest zależna od poziomu dochodów.

Przydatne kontakty do instytucji

- Dla mieszkańców gmin: Michałowice, Zielonki, Kocmyrzów-Luborzyca

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Al. Słowackiego 20, 30-037 Kraków

tel.12 423-47-64

e-mail: pcpr@powiat.krakow.pl

Dział Pomocy Osobom przewlekle chorym, w podeszłym wieku i niepełnosprawnym:

tel. (12) 39-79-111

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Krakowie

ul. Cystersów 11, 31-553 Kraków

tel. 12 380 76 40; 12 380 76 42; 12 380 76 44

<https://pcpr.powiat.krakow.pl/powiatowy-zespol-ds-orzekania-i-niepelnosprawnosci/>

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowicach (GOPS)
Plac Józefa Piłsudskiego 1 pok. Nr.5,6,7
32-091 Michałowice
www.gops.michalowice.malopolska.pl
e-mail: gops@michalowice.malopolska.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kocmyrzowie-Luborzycy (GOPS)
ul. Jagiellońska 7
32-010 Luborzycza
tel. 12 387-11-10, 12 387 11 71, 12 387 24 32
<https://kocmyrzow-luborzycza.gopsinfo.pl/>

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonkach (GOPS)
ul. Galicyjska 17
32-087 Zielonki
Tel. 12 627-33-00
<https://gopszielonki.naszops.pl/>

- Dla mieszkańców Krakowa
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (MOPS)
ul. Józefińska 14 30-529 Kraków
tel. 12 616 54 27

Miejski Zespół Ds. Orzekania o Niepełnosprawności
ul. Jana Dekerta 24, 30-703 Kraków
Tel.12 616 5212; 12 616 5217
https://www.bip.krakow.pl/?dok_id=115600

Programy dla osób z niepełnosprawnościami
Współpraca z NGO działającymi na rzecz osób z niepełnosprawnościami
Transport dla osób z niepełnosprawnościami
ul. Jana Dekerta 24, 30-703 Kraków
Tel.12 616 5118; 12 616 5075

3. Całodobowa opieka w placówkach opieki długoterminowej

Pogorszenie się stanu osoby niesamodzielnej lub wyczerpanie możliwości sprawowania opieki przez opiekunów rodzinnych ze względów zdrowotnych, finansowych lub czasowych wiąże się z koniecznością umieszczenia bliskiej osoby w placówce zapewniającej kompleksową opiekę. W Polsce osoba wymagająca całodobowej opieki może być skierowana do: zakładu opiekuńczo- leczniczego (ZOL), domu opieki społecznej (DPS) Zakłady Opiekuńczo-Lecznice lub w przypadku choroby nowotworowej do hospicjum.

3.1 Zakład Opiekuńczo-Leczniczy

Świadczenie całodobowej opieki jest dostępne dla osób, które po zakończeniu procesu leczenia szpitalnego, ze względu na niepełnosprawność fizyczną lub psychiczną nie są w stanie samodzielnie funkcjonować w domu oraz wymagają zapewnienia stałej kontroli lekarskiej i opieki pielęgniarzkiej. Jeżeli pacjent jest w domu to skierowanie wystawia lekarz podstawowej opieki medycznej, natomiast

szpital kieruje po zakończeniu leczenia. Zgodę na pobyt w zakładzie opiekuńczo- leczniczym powinien wyrazić pacjent lub jego opiekun prawny, pod warunkiem, że został wyznaczony. W sytuacji kiedy stan zdrowia nie pozwala na świadome podjęcie decyzji, a chory nie posiada opiekuna prawnego wówczas decyzję podejmuje sąd opiekuńczy właściwy dla miejsca zamieszkania. Celem pobytu jest poprawa sprawności i powrót do samodzielności, jeżeli następuje poprawa pacjenci zostają wypisani do 6 miesięcy. Natomiast w sytuacji utrzymywania się niepełnosprawności i braku perspektyw na poprawę stanu zdrowia, który jest weryfikowany Skalą Barthel (wynik nie przekracza 40 punktów na 100) wówczas czas pobytu jest nieokreślony. Pacjent ponosi koszty pobytu i wyżywienia przy czym opłata nie może być wyższa niż 70% dochodu (renty lub emerytury) jak również nie może przekroczyć 250% najniższej emerytury. NFZ finansuje koszty: leków, transportu do poradni specjalistycznych, korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego, środków higienicznych. Można wybrać dowolny ZOL, nie obowiązuje rejonizacja. Do ZOL nie kwalifikuje się pacjentów z chorobą nowotworową oraz poważnymi zaburzeniami psychicznymi.

Spis Zakładów Opiekuńczo- leczniczych str. 15

3.2. Dom Pomocy Społecznej

Głównym celem domów opieki społecznej jest zapewnienie godnych warunków zamieszkania oraz pomocy w podstawowych czynnościach życiowych osobom, które ze względu na wiek lub/ i niepełnosprawność nie mogą samodzielnie funkcjonować przy jednoczesnym braku możliwości pomocy rodzinnej i instytucjonalnej. Podopieczni mogą korzystać z zajęć rehabilitacyjnych, edukacyjnych, terapii zajęciowej natomiast opieka medyczna i pielęgnarska jest świadczona w ograniczonym zakresie. Osoby wymagające intensywnej opieki medycznej kierowane są do zakładów opiekuńczo- rehabilitacyjnych (ZOL). Do DPS kieruje Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie czyli właściwy dla miejsca zamieszkania Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej (GOPS) lub Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (MOPS) dane kontaktowe na str. 7-8.

Domy opieki społecznej świadczą wyspecjalizowane formy opieki dopasowane do rodzaju dysfunkcji wynikających np. z wieku, niepełnosprawności intelektualnej, fizycznej, przewlekłych chorób somatycznych i psychicznych uwzględniając wiek pacjenta tzn. część placówek przeznaczona jest dla dzieci i młodzieży, podczas gdy inne oferują pomoc osobom dorosłym lub seniorom. Zgodę na pobyt w DPS powinien wyrazić pacjent lub jego opiekun prawny, pod warunkiem, że został wyznaczony. W sytuacji kiedy stan zdrowia nie pozwala na świadome podjęcie decyzji, a chory nie posiada opiekuna prawnego wówczas decyzję podejmuje sąd opiekuńczy właściwy dla miejsca zamieszkania. Czas pobytu może być nieograniczony lub okresowy w zależności od decyzji Ośrodka Pomocy Społecznej. Informacje o zasadach przyjęcia, wysokości opłat można uzyskać u pracownika socjalnego z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej lub Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej właściwego dla miejsca zamieszkania GOPS dane kontaktowe na str. 7-8. Zgodnie z Ustawą o pomocy społecznej osoba jest kierowana do DPS zlokalizowanego najbliżej miejsca zamieszkania, zatem obowiązuje rejonizacja.

Spis Domów Pomocy Społecznej str. 13

3.3. Hospicjum

Hospicjum stacjonarne jest przeznaczone dla osób, które chorują w samotności, nie otrzymują wystarczającej pomocy w warunkach domowych lub stan chorego ze względu na dolegliwości wynikające z choroby uniemożliwia kontynuację opieki w domu. Do hospicjum trafiają chorzy w końcowej fazie choroby nowotworowej, kiedy leczenie przyczynowe (radioterapia/chemioterapia) nie przyniosło oczekiwanych rezultatów lub nie jest możliwe z powodu zaawansowania choroby. Podstawowym celem hospicjum jest łagodzenie cierpienia fizycznego i psychicznego osoby chorej,

zapewnienie godnych warunków dla ostatniego etapu życia oraz wspomaganie rodziny i przyjaciół w kryzysie wynikającym z nieuleczalnej choroby. Opieka hospicyjna jest świadczona na podstawie skierowania lekarza podstawowej opieki medycznej, onkologa lub innego specjalisty. Skierować do objęcia tą formą opieki może również szpital w którym odbywała się hospitalizacja. Podobnie jak w przypadku innych form pomocy stacjonarnej niezbędna jest zgoda pacjenta na leczenie. W sytuacji kiedy stan zdrowia nie pozwala na świadome podjęcie decyzji, a chory nie posiada opiekuna prawnego wówczas decyzję podejmuje sąd opiekuńczy właściwy dla miejsca zamieszkania. Opieka stacjonarna obejmuje pomoc medyczną i pielęgnarską ukierunkowaną na leczenie bólu oraz zapobieganie powikłaniom. Oprócz opieki medyczno-pielęgnacyjnej chory ma również dostęp do wsparcia psychologicznego oraz rehabilitacyjnego. Chory ma zapewniony dostęp do leczenia farmakologicznego, sprzętu rehabilitacyjnego oraz zaopatrzenia w niezbędne środki pielęgnacyjne.

Spis Hospicjów str.15

Bibliografia

<https://alivia.org.pl/wiedza-o-raku/jak-wspierac-osobe-bliska-w-chorobie-onkologicznej-zachowac-rownowage-wlasna/>
<https://bliskochorego.pl/opieka.html>
<https://mco.krakow.pl/centrum-wsparcia-opiekunow-ii-edycja-opis-projektu/>
<https://pcpr.powiat.krakow.pl/blog/2021/07/01/program-asystent-osobisty-osoby-niepelnosprawnej-edycja-2021/>
<https://wsparciekrakow.pl/aktualnosci/>
<https://pelna-zycia.pl/centrum-nowoczesnych-terapii/psychoterapia/>
<https://www.opiekawyrecajaca.pl/baza-wiedzy/>
<http://www.niepelnosprawni.pl/ledge/x/105693>
<http://beztajemnic.org/>
<https://pelna-zycia.pl/>
<https://wsparciekrakow.pl/organizacje-pozarzadowe/chrzescijanskie-stowarzyszenie-osob-niepelnosprawnych-ich-rodzin-i-przyjaciol-ognisko/>
<https://www.czas-seniora.pl/>
<https://wyspypamieci.com.pl/opiekun-szyty-na-miare-zamowienie-poradnika/>

I. WYPOŻYCZALNIE SPRZĘTU MEDYCZNEGO

Miejscowość	Nazwa	Adres	E-mail	Telefon	Link
Kraków	Brandvital	ul. Zwierzyniecka 10, 31-102 Kraków	krakow01@brandvital.eu		https://www.brandvital.eu/wypożyczalnia/
Kraków	Sklep medyczny A.Z.M. Medical	ul. Focha 33, 30-119 Kraków	fochasklep@azmmedical.pl		http://azmmedical.pl/
Kraków	Magmed S.C	ul. Olszańska 7A, 31-517 Kraków	magmed@rehabilitacja.malopolska.pl		http://www.magmed.biz/?start,5
Kraków	Wypożyczalnia koncentratorów tlenu	ul. Prądnicka 80, 31-202 Kraków		12 614 20 00	
Kraków	Wypożyczalnia koncentratorów tlenu	ul. Pszenna 7, 30-654 Kraków	koncentratory@gmail.com		http://www.tlenukoncentratory.pl/wynajem-koncentratora-tlenu.html
Kraków	Artro-Med.	ul. Saska 9/5, 30-715 Kraków	artro.med@gmail.com		http://artro-med.pl/kategorie-produktow/?type=rent
Kraków	Artro-Med.	os. Hutnicze 5, 31-202 Kraków	artro.med@gmail.com		http://artro-med.pl/kategorie-produktow/?type=rent
Zielonki	Wypożyczalnia medyczna	ul. Forteczna 12, 32-086 Węgrzce	wypożyczalniamedyczna@interia.pl		http://www.wypożyczalniamedyczna.pl/
Kraków	Wypożyczalnia medyczna	ul. Bosaków 11, 31-476 Kraków	kontakt@wypożyczalniamedyczna.com		http://wypożyczalniamedyczna.com/
Kraków	Stanmed24	ul. Generała Fieldorfa-Niła 10, 31-209 Kraków	krakow@stanmed24.pl		http://stanmed24.pl
Kraków	Dar Serca J.D.G Caritas Archidiecezji Krakowskiej	ul. Komandosów 18, 30-334 Kraków		729978773	https://www.krakowcaritas.pl/jednostki.php/62/strona/178_wynajem_krakow.html
Kraków	Fundacja Pomoc Krakowskiemu Hospicjum Wypożyczalnia sprzętu medycznego	os. Centrum B bl.6, 31-926 Kraków	fundacja@fundacjapkh.krakow.pl		https://www.fundacja.krakow.pl/wypożyczalnia-sprzetu-medycznego/
Kraków	Promedico	Al. Pokoju 4/58, 31-548 Kraków	sklep@promedico.pl		http://www.promedico.pl/

Niepołomice	Sklep i wypożyczalnia sprzętu medycznego	ul. Targowa 2B, 32-005 Niepołomice	wypożyczalnia.med@gmail.com		http://www.wypożyczalnia-med.pl/kontakt
Kraków	Towarzystwo Solidarnej Pomocy	ul. Ujastek 3, pawilon 0 NH, 31-752 Kraków	tsp_kr@onet.pl		http://www.tspkrakow.pl/
Kraków	RehaVit	ul. Miechowska 5b, 30-055 Kraków	skleprehavit@gmail.com		https://wypożyczalnia-lozek-krakow.pl/wypożyczalnia-lozek
Skawina	Medyk24	ul. Żwirki i Wigury 10D, 32-050 Skawina	biuro@medyk24.pl	503037606	http://medyk24.pl/wypożyczalnia/
Kraków	Wypożyczalnia Klika	ul. Ks. Siemaszki 31, 31-215 Kraków	info@wypożyczalnia-klika.pl		https://wypożyczalnia-klika.pl/
Wieliczka	Magmed S.C Filia nr 6	ul. Porucznika Bolesława Szpunara 12, 32-020 Wieliczka		668127712	http://www.magmed.biz/
Kraków	Sklep medyczny Splint	ul. 28 Lipca 1943r. 23a, 30-233 Kraków	biuro@splint.p		https://splint.pl/44-wypożyczalnia-sprzetu-ortopedycznego-i-rehabilitacyjnego
Kraków	Wypożyczalnia Klika	ul. Fatimska 41b, 31-831 Kraków	info@wypożyczalnia-klika.pl		https://wypożyczalnia-klika.pl/

II. DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

Lp.	Nazwa Placówki	Adres	Kontakt
1	Dom Pomocy Społecznej	ul. Kluzeka 6, 31-222 Kraków	012 415 25 92
2	Dom Pomocy Społecznej	os. Szkolne 28, 31-907 Kraków,	12 644 40 79,
3	Dom Pomocy Społecznej	ul. Babińskiego 25, 30-393 Kraków,	12 262 02 72
4	Dom Pomocy Społecznej im. L.A. Helclów	ul. Helclów 2, 31-141 Kraków,	12 634 31 51; 12 634 42 55
5	Dom Pomocy Społecznej	os. Hutnicze 5, 31-907 Kraków	12 686 63 77
6	Dom Pomocy Społecznej	ul. Krakowska 55, 31-066 Kraków	12 430 52 74
7	Dom Pomocy Społecznej	ul. Łanowa 39, 30-725 Kraków	12 653 22 47
8	Dom Pomocy Społecznej	ul. Łanowa 41, 30-725 Kraków	12 650 56 00

9	Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci	ul. Łanowa 41 b, 30-725 Kraków	012 653 20 41, 012 653 49 30
10	Dom Pomocy Społecznej im. Antoniego Żychowskiego	ul. Łanowa 43a, 30-725 Kraków	12 653 20 41
11	Dom Pomocy Społecznej	ul. Łanowa 43b, 30-725 Kraków	tel./fax 012 653 24 77
12	Dom Pomocy Społecznej im. Św. Brata Alberta	ul. Adolfa Nowaczyńskiego 1, 30-336 Kraków	12 255 41 61 fax 12 255 41 61 wew. 192
13	Dom Pomocy Społecznej Sióstr Służebniczek Starowiejskich	ul. Podgórk Tynieckie 96, 30-375 Kraków	tel./fax 012 267 50 55
14	Dom Pomocy Społecznej	ul. Praska 25, 31-329 Kraków	12 266 03 64
15	Dom Pomocy Społecznej	ul. Radziwiłłowska 8, 31-026 Kraków	12 421 15 16, 12 422 99 56
16	Dom Pomocy Społecznej	os. Sportowe 9, 31-907 Kraków	012 425 93 07
17	Dom Pomocy Społecznej	ul. Rozrywka 1, 31-419 Kraków	12 411 94 00
18	Dom Pomocy Społecznej im. Władysława Godynia	ul. Sołtysowska 13d, 31-589 Kraków	12 684 52 91; 12 684 52 90
19	Dom Pomocy Społecznej	ul. Ułanów 25, 31-450 Kraków	12 417 38 48
20	Dom Pomocy Społecznej Zakonu Przenajświętszej Trójcy w Krakowie	ul. Łanowa 1B, 30-725 Kraków	12 650 50 20
22	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Galicyjska 17, 32-087 Zielonki	12 627 33 00
23	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	pl. Józefa Piłsudskiego 1, 32-091 Michałowice	12 388 87 70
24	Dom Pomocy Społecznej	ul. Matejki 24, 32-086 Batowice	12 285 70 71
25	Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Córek Bożej Miłości	ul. Kocmyrzowska 107, 32-010 Prusy	12 387 03 00
26	Dom Pomocy Społecznej w Krakowie	ul. Radziwiłłowska 8, 31-026 Kraków	783 092 862
27	Dom Pomocy Społecznej im. św. Antoniego Zakonu Braci Mniejszych Prowincji Matki Bożej	ul. Krowoderska 7, 31-141 Kraków	12 422 25 03
28	Miejski Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 5	ul. Nad Sudołem 32, 31-228 Kraków	12 415 54 14

29	Miejski Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 3	ul. Janusza Korczaka 4, 31-215 Kraków	12 416 15 60
31	Socjus. Miejski Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 1	ul. Jana Sas-Zubrzyckiego 10, 30-611 Kraków	12 655 21 76

III. HOSPICJA

Lp.	Nazwa Placówki	Adres	Kontakt
1	Hospicjum św. Łazarza (Towarzystwo Przyjaciół Chorych)	ul. Fatimska 17, 31-831 Kraków	12 641 46 57
2	Krakowskie Hospicjum dla Dzieci imienia księdza Józefa Tischnera	ul. Różana 11/1, 30-505 Kraków	12 269 86 20
3	Zakład usług medycznych - rehabilitacyjnych NZOZ. Długoterminowa opieka pielęgniarska. Hospicjum domowe Małopolskiego ZO PCK	ul. Studencka 19, 31-116 Kraków	12 422 04 54
4	Małopolskie Hospicjum dla Dzieci w Krakowie	ul. Odmętowa 4, 31-979 Kraków	12 643 72 21
5	Alma Spei Hospicjum dla Dzieci	ul. Dożynkowa 88a, 31-234 Kraków	12 446 64 76
6	Krakowskie Hospicjum dla Dzieci im. ks. Józefa Tischnera- serduszko	ul. Świętego Stanisława 8, 31-071 Kraków	
7	MARI-MED.	ul. Nad Sudołem 32, 31-228 Kraków	12 415 30 90

IV. ZAKŁADY OPIEKUŃCZO-LECZNICZE

Lp.	Nazwa Placówki	Adres	Kontakt
1	Zakład Opiekuńczo-Leczniczy	ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków	12 658 43 24
2	Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Zgromadzenia Sióstr Felicjanek	ul. Hugona Kołłątaja 7, 31-502 Kraków	12 421 39 02
3	Hospicjum Domowe Królowej Apostołów	ul. Wincentego Witosa 23, 30-612 Kraków	12 654 32 42
4	Poradnia Opieki Paliatywnej - MCO Kraków	ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków	12 657 05 85
5	NZOZ Siloe	ul. Bosaków 11, 31-476 Kraków	34 300 00 33

6	Zakład Opiekuńczo-Lecznicy Serdeczna Troska Żłota Jesień	os. Żłotej Jesieni 5, 31-826 Kraków	12 350 69 69
7	Ośrodek Bona-Med.	ul. Dożynkowa 4, 31-324 Kraków	12 416 55 66
8	KWITNĄCA Ośrodek Specjalistycznej Rehabilitacji Stacjonarnej i Opieki Długoterminowej	ul. Kwitnąca 3, 32-091 Zagórzycy Dworskie k/Krakowa	577 705 006
9	Małopolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża	ul. Olszańska 5, 31-513 Kraków	12 418 07 79
10	Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych Oraz Niesamodzielnych w Krakowie	ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków	12 446 75 24
11	NZOZ - Zakład Opiekuńczo Lecznicy Nr 1	ul. Prądnicka 36, 31-202 Kraków	12 423 30 33
12	NZOZ -Zakład Opiekuńczo Lecznicy "Czwórka"	os. Młodości 9, 31-908 Kraków	12 644 37 14
13	NZOZ "Dom-Med"	ul. Helclów 2, 31-148 Kraków	12 634 42 55
14	NZOZ Serdeczna Troska	ul.Rzepakowa 5a, 31-989 Kraków	12 640 80 80
15	Zakład Opiekuńczo-Lecznicy "Pasternik"	os. Krakowskie Przedmieście 28, 32-085 Modlniczka	12 285 44 16
16	Neomedica	ul. Czarnochowska 23, 32-020 Wieliczka	12 250 09 96

V. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE, STOWARZYSZENIA, FUNDACJE W GMINACH OBJĘTYCH PROJEKTEM

Nazwa Placówki	Adres	Kontakt	Cel	Strona
Bonifraterska Fundacja dobroczynna	ul. Bonifraterska 11, 32-031 Mogilany	12 270 40 02	Prowadzenie działalności charytatywnej	
Farma Życia - Fundacja Wspólnota Nadziei	Więckowice Ogrodowa 17, gmina Zabierzów, 32-082 Bolechowice	606 837 302		https://farma.org.pl/
Fundacja Aktywne Razem	ul. Fr. Bielowicza 16, 32-040 Świątniki Górne		Działalność pomocowa w zakresie wspierania ludzi starszych i niepełnosprawnych na	

			różnych płaszczyznach egzystencji	
Fundacja Best Friend	ul. Zielona 219, 32-082 Bolechowice		Dbanie o wszechstronny rozwój dzieci, młodzieży, dorosłych i osób starszych oraz współpraca z zagranicą	
Fundacja Dar Serca	ul. Rynek 12, 32-050 Skawina	12 291 01 83	Pomoc społeczna	http://darserca.skawina.net/
Fundacja Edukacja – Rozwój – Środowisko	ul. Szkolna 7, 32-082 Bolechowice		zaspokajanie potrzeb edukacyjnych. naukowych. kulturalnych dzieci, młodzieży	http://bolechowice.org/
Fundacja Edukacji im. Stanisława Michalskiego	ul. Na Grobli 42, Tenczynek 32-065 Krzeszowice	12 282 03 26	Kształcenie i wychowanie młodzieży oraz rozwój zdolności	
Fundacja Inkluzja – Edukacja włączająca	ul. Ks. W. Troski 3A, 32-050 Skawina		Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych	https://fundacijainkluzja.pl/
Fundacja Instytut Medycyny Integracyjnej	ul. Długa 10 m. 79, 32-065 Krzeszowice	503 021 367	Działalność na rzecz rozwoju wiedzy w dziedzinie medycyny integracyjnej, profilaktyki i edukacji zdrowotnej	Fundacja „Instytut Medycyny Integracyjnej” (medycynaintegracyjna.pl)
Fundacja na Rzecz przeciwdziałania wykluczeniom „Stop wykluczeniom”	ul. Jana Pawła II nr 40, 30-444 Libertów		Przeciwdziałanie wszelkim formom wykluczenia	
Fundacja Ponad Granicami	ul. C 3 16, 32-086 Węgrzce	609 055 338	Pomoc dzieciom, młodzieży i osobom starszym	https://fpg.org.pl/
Fundacja Promień Nadziei	Wola Filipowska 765, 32-065		Rehabilitacja dzieci, młodzieży i osób dorosłych z porażeniem mózgowym, niepełnosprawnych intelektualnie	https://www.facebook.com/fundacijapromiennadziei/
Fundacja Przyjaciół Fundacji im. Brata Alberta w Radwanowicach	Radwanowice 1, 32-064 Rudawa		Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych	https://albert.krakow.pl/pl/fundacja-przyjaciol-fundacji-im-brata-alberta/
Fundacja Skawińskie Centrum Wolontariatu	ul. Kościuszki 1/42A, 32-050 Skawina		Wspieranie i upowszechnianie wolontariatu wśród młodzieży, dorosłych	

Fundacja Vital Dbam o zdrowie	ul. Spacerowa 7, 32-048 Jerzmanowice		Działalność fizjoterapeutyczna	
Fundacja Wspólnota Nadziei	ul. Ogrodowa 17 Więckowice, 32-082 Bolechowice	606 837 302	Prowadzenie działalności na rzecz społeczności osób niepełnosprawnych dotkniętych autyzmem	https://farma.org.pl/
Fundacja Żyrafa Życie RAdość Fantazja	ul. Spacerowa 30 , 32-087 Januszowice		Inicjowanie i wspieranie działań mających na celu poprawę społecznego funkcjonowania dzieci, młodzieży i dorosłych	
Mój Sen	ul. Krakowska 74 32-089 Wielka Wieś	606 108 663	Działalność charytatywna	https://fundacjamojsen.pl/
Środowiskowy Dom Pomocy w Skawinie	ul. Węgierska 5 32-050 Skawina		Działalność na rzecz osób przewlekłe, psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie oraz wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych	

VI. FUNDACJE – POWIAT KRAKOWSKI

Nazwa Placówki	Adres	Kontakt	Cel	Strona
Bonifratska Fundacja dobroczynna	ul. Bonifratska 11, 32-031 Mogilany	12 270 40 02	Prowadzenie działalności charytatywnej	
Farma Życia - Fundacja Wspólnota Nadziei	Więckowice Ogrodowa 17, gmina Zabierzów, 32-082 Bolechowice	606 837 302		https://farma.org.pl/
Fundacja Aktywne Razem	ul. Fr. Bielowicza 16, 32-040 Świątniki Górne		Działalność pomocowa w zakresie wspierania ludzi starszych i niepełnosprawnych na różnych płaszczyznach egzystencji	
Fundacja Best Friend	ul. Zielona 219, 32-082 Bolechowice		Dbanie o wszechstronny rozwój dzieci, młodzieży, dorosłych i osób starszych oraz współpraca z zagranicą	
Fundacja Dar Serca	ul. Rynek 12, 32-050 Skawina	12 291 01 83	Pomoc społeczna	http://darserca.skawina.net/

Fundacja Edukacja – Rozwój – Środowisko	ul. Szkolna 7, 32-082 Bolechowice		zaspokajanie potrzeb edukacyjnych. naukowych. kulturalnych dzieci, młodzieży	http://bolechowice.org /
Fundacja Edukacji im. Stanisława Michalskiego	ul. Na Grobli 42, Tenczynek 32-065 Krzeszowice	12 282 03 26	Kształcenie i wychowanie młodzieży oraz rozwój zdolności	
Fundacja Inkluzja – Edukacja włączająca	ul. Ks. W. Troski 3A, 32-050 Skawina		Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych	https://fundacijainkluzja.pl/
Fundacja Instytut Medycyny Integracyjnej	ul. Długa 10 m. 79, 32-065 Krzeszowice	503 021 367	Działalność na rzecz rozwoju wiedzy w dziedzinie medycyny integracyjnej, profilaktyki i edukacji zdrowotnej	Fundacja „Instytut Medycyny Integracyjnej” (medycynaintegracyjna.pl)
Fundacja na Rzecz przeciwdziałania wykluczeniom „Stop wykluczeniom”	ul. Jana Pawła II nr 40, 30-444 Libertów		Przeciwdziałanie wszelkim formom wykluczenia	
Fundacja Ponad Granicami	ul. C 3 16, 32-086 Węgrzce	609 055 338	Pomoc dzieciom, młodzieży i osobom starszym	https://fpg.org.pl/
Fundacja Promień Nadziei	Wola Filipowska 765, 32-065		Rehabilitacja dzieci, młodzieży i osób dorosłych z porażeniem mózgowym, niepełnosprawnych intelektualnie	https://www.facebook.com/fundacijapromiennadziei/
Fundacja Przyjaciół Fundacji im. Brata Alberta w Radwanowicach	Radwanowice 1, 32-064 Rudawa		Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych	https://albert.krakow.pl/pl/fundacja-przyjaciol-fundacji-im-brata-alberta/
Fundacja Skawińskie Centrum Wolontariatu	ul. Kościuszki 1/42A, 32-050 Skawina		Wspieranie i upowszechnianie wolontariatu wśród młodzieży, dorosłych	
Fundacja Vital Dbam o zdrowie	ul. Spacerowa 7, 32-048 Jerzmanowice		Działalność fizjoterapeutyczna	
Fundacja Wspólnota Nadziei	ul. Ogrodowa 17 Więckowice, 32-082 Bolechowice	606 837 302	Prowadzenie działalności na rzecz społeczności osób niepełnosprawnych dotkniętych autyzmem	https://farma.org.pl/
Fundacja Żyrafa Życie Radość Fantazja	ul. Spacerowa 30 , 32-087 Januszowice		Inicjowanie i wspieranie działań mających na celu poprawę społecznego funkcjonowania dzieci, młodzieży i dorosłych	

Mój Sen	ul. Krakowska 74 32-089 Wielka Wieś	606 108 663	Działalność charytatywna	<a href="https://fundacjamojse
n.pl/">https://fundacjamojse n.pl/
Środowiskowy Dom Pomocy w Skawinie	ul. Węgierska 5 32-050 Skawina		Działalność na rzecz osób przewlekłe, psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie oraz wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych	

VII. FUNDACJE OGÓLNOPOLSKIE

Nazwa Placówki	Adres	Kontakt	Strona
Fundacja Dr Clown	ul. Powstańców Śląskich 87/U10B, 01-355 Warszawa	22 844 82 03	
Fundacja Inkluzja – Edukacja włączająca	ul. Ks. W. Troski 3A, 32-050 Skawina		https://fundacijainkluzja.pl/
Fundacja TUS	ul. Geodetów 10 lok. 1, 02-396 Warszawa	501 009 857	http://www.tus.org.pl/
Fundacja Widzialni	Aleja Najświętszej Maryi Panny nr 34, lok. 8 42-202 Częstochowa	34 325 40 41	https://widzialni.eu/
Fundacja Szansa dla Niewidomy ch	ul. Chlubna 88, 03-051 Warszawa		<a href="http://www.szansadlaniewidomyc
h.org/">http://www.szansadlaniewidomyc h.org/
Fundacja Krok po Kroku	ul. Zaściankowa 92 lok. 4 02-989 Warszawa	22 885 12 48	<a href="http://www.fundacja.krokpokroku
.org/">http://www.fundacja.krokpokroku .org/
Fundacja Bardziej Kochani	ul. Conrada 13, 01-922 Warszawa	22 663 40 43	https://bardziejkochani.pl/
Fundacja na rzecz Osób Niewidomy ch Labrador - Pies Przewodnik	ul. Jana Spychalskiego 12, 61-543 Poznań	0 502 435 939	https://fundacja.labrador.pl/
Fundacja Eudajmonia	ul. Borówkowa 5a, 59-101 Polkowice	076 753 91 39	http://www.eudajmonia.pl/
Fundacja Podaj Dalej	ul. Południowa 2A, 62-510 Konin	63 211 22 19	https://podajdalej.org.pl/
Fundacja Aktywnej Rehabilitacj i FAR	ul. Łowicka 19, 02-574 Warszawa	22 651 88 03	https://www.far.org.pl/

Fundacja Fuga Mundi	ul. Hutnicza 20B, 20-218 Lublin	81 534 26 01	http://www.ffm.pl/
Fundacja Aktywizacja	ul. Chałubińskiego 9 lok. 9a, 02-004 Warszawa	22 530 18 57	https://aktywizacja.org.pl/