



Marek Podleszański psycholog psychoterapeuta

Gabinet Psychoterapii Ośrodka Prosyntonia

ul. Ofiar Oświęcimia 52, 32-620 Brzeszcze

tel. 504305138, e-mail podleszanski@prosyntonia.eu

www.prosyntonia.eu

W gabinecie możecie Państwo skorzystać z psychoterapii, psychoedukacji, pomocy psychologicznej i wsparcia w sytuacjach kryzysowych. Celem psychoterapii i korzystania z innych form pomocy może być zmiana zachowań, rozwój kompetencji emocjonalnych, podniesienie poziomu samokontroli, radzenie sobie z lękiem i stresem, poprawa zdolności tworzenia więzi, współpracy i komunikowania się z otoczeniem.

Psychoterapia prowadzona jest w nurcie psychodynamicznym. W tym ujęciu problemy funkcjonowania psychicznego rozumiane są w kontekście przeżywania znaczących relacji, wewnętrznych konfliktów, także nieświadomych, kryzysów rozwojowych, mechanizmów obronnych, czy zdolności tolerowania lęku.

W przeżywaniu trudności emocjonalnych, silnego stresu, traumy, problemów w relacjach interpersonalnych, psychoterapia psychodynamiczna umożliwia wgląd i zmianę nieadaptacyjnych sposobów funkcjonowania, integrację tożsamości, opracowanie nowych sposobów interpretacji siebie, świata wewnętrznego i zewnętrznego. W zaburzeniach nerwicowych i osobowościowych może być metodą leczenia, bądź uzupełnieniem leczenia psychiatrycznego.

Podejście psychodynamiczne odwołuje się do paradygmatu psychoanalitycznego z jego podstawowymi pojęciami konfliktu, nieświadomości, przeniesienia, rozwijanymi później w teoriach relacji z obiektem, psychologii ego, psychologii self.

Psychoterapia jest adresowana do osób które cierpią z powodu:

- przeżywania sytuacji kryzysowych, utraty, zdarzeń krytycznych, silnego stresu
- zaburzeń lękowych, obsesyjno-kompulsyjnych, fobii, napadów paniki, innych zaburzeń lub objawów o podłożu nerwicowym, np. natrętne myśli, objawy hipochondryczne, objawy somatyczne,
- zaburzeń nastroju, zaburzeń depresyjnych, w tym także z tendencjami autoagresywnymi, zaburzeń odżywiania,
- zaburzeń osobowości (np. narcystyczne, borderline),
- problemów w relacjach interpersonalnych i partnerskich,

Można skorzystać również z psychoedukacji dla osób cierpiących na psychozy i członków ich rodzin (jako uzupełnienie leczenia psychiatrycznego).

Sesje terapeutyczne odbywają się jeden lub dwa razy w tygodniu, trwają 50 minut. Rozpoczęcie psychoterapii poprzedza jedna, dwie, lub trzy sesje konsultacyjne, poświęcone na wstępną diagnozę, kwalifikację i omówienie kontraktu terapeutycznego. Psychoterapia może trwać od trzech miesięcy (krótkoterminowa) do kilku lat (długoterminowa).

W kwestiach etycznych związanych z prowadzeniem terapii jak np. zachowanie tajemnicy i poufności, neutralności aksjologicznej terapeuty, zastosowanie ma Kodeks Etyki Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychodynamicznej, do wglądu w gabinecie i na stronie PTPPd www.psychodynamika.pl

Marek Podleszański - psycholog, psychoterapeuta, ukończył całościowe czteroletnie szkolenie w zakresie psychoterapii w Krakowskim Centrum Psychodynamicznym rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne. Zawodowo związany z instytucjami ochrony zdrowia i pomocy społecznej. Obecnie jako psycholog-psychoterapeuta pracuje w poradni zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży, oraz w centrum pomocy rodzinie prowadząc terapię osób dorosłych.

Koszt jednej sesji psychoterapii indywidualnej wynosi 130 zł.

Wizyta po wcześniejszej rejestracji pod numerem telefonu: 504 305 138 od poniedziałku do soboty w godz. 10.00 - 19.00, lub przez e-mail: podleszanski@prosyntonia.eu

INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

Ośrodek Profilaktyki i Psychoedukacji „Prosintonia” Marek Podleszański

1. Zgodnie z art. 13 ust. 1 Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE z 4.5.2016 L119) (RODO, zwane dalej "RODO") informuję, iż: Administratorem danych osobowych pacjenta jest (Imię, nazwisko, nazwa firmy oraz adres) Marek Podleszański Ośrodek Profilaktyki i Psychoedukacji „Prosintonia” ul. Przeciszynska 9a, 32-620 Brzeszcze, zwany dalej "psychoterapeutą".
2. W sprawach związanych z danymi należy kontaktować się osobiście lub telefonicznie pod numerem 504305138 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej podleszanski@prosintonia.eu.
3. Dane pacjenta będą przetwarzane w celu:
 - a. w celu zawarcia i wykonywania umowy o prowadzenie psychoterapii lub innych usług świadczonych przez psychoterapeutę, co jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest pacjent lub do podjęcia działań na jego żądanie osoby, przed zawarciem umowy – podstawą prawną przetwarzania jest art. 6 ust. 1 lit. b RODO;
 - b. ewentualnego ustalenia, dochodzenia lub obrony przed roszczeniami, co jest prawnie uzasadnionym interesem administratora – podstawą prawną przetwarzania jest art. 6 ust. 1 lit. f RODO;
 - c. dane szczególnych kategorii (tzw. dane wrażliwe, w tym takie jak dane o stanie zdrowia, stosowanej obecnie lub w przeszłości farmakoterapii, informacje o korzystaniu obecnie lub w przeszłości z konsultacji u specjalistów z różnych dziedzin, informacje biograficzne dotyczące pacjenta oraz jego rodziny, istotne dla powodzenia realizacji ustalonych usług – np.: o pochodzeniu, rodzinie,) będą przetwarzane na podstawie udzielonej przez pacjenta zgody, zgodnie z art. 9 ust. 2 lit. a RODO, w celu należytej realizacji usługi przez psychoterapeutę.
4. Dane osobowe pacjenta mogą zostać udostępnione:
 - a. podmiotom przetwarzającym dane na zlecenie administratora, np. zewnętrznemu podmiotowi prowadzącemu księgowość na rzecz administratora, dostawcy usług hostingowych w zakresie poczty elektronicznej, innym podmiotom świadczącym usługi na rzecz administratora;
 - b. innym ustalonym z pacjentem specjalistom prowadzącym leczenie pacjenta (np.: psychiatra) lub podmiotom – również w zakresie danych wrażliwych, o ile została wyrażona zgoda w tym zakresie.
5. Dane osobowe pacjenta nie będą przekazywane do państwa trzeciego, ani organizacji międzynarodowej.
6. Dane będą przechowywane przez okres 3 (jeżeli nie została wystawiona faktura imienna na rzecz pacjenta) lub 5 lat (jeżeli została wystawiona faktura imienna na rzecz pacjenta) od zakończenia wykonania umowy.
7. Pacjent posiada prawo dostępu do swoich danych oraz prawo do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Prawa te przysługują w sytuacjach określonych przez przepisy RODO oraz ustaw krajowych.
8. Pacjent ma prawo wniesienia skargi, gdy uzna że przetwarzanie jego danych narusza przepisy rozporządzenia. Psychoterapeuta ma obowiązek do ustosunkowania się do skargi w ciągu 30 dni od momentu wniesienia skargi. W sytuacji, gdy psychoterapeuta uzna ją za uzasadnioną z punktu widzenia rozporządzenia, albo pacjent to udowodni, psychoterapeuta ma obowiązek dostosować uzasadnione nieprawidłowości w procedurach przetwarzania danych, zgodnie z wytycznymi rozporządzenia.
9. Pacjent ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych, gdy uzna, że przetwarzanie jego danych narusza przepisy.
10. Podanie przez pacjenta danych jest dobrowolne, aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości rzetelnego wykonania stosowanej usługi oraz z brakiem możliwości realizacji usługi przez psychoterapeutę. Odmowa podania danych wrażliwych może mieć wpływ na jakość świadczonej usługi.
11. Pacjent może wycofać zgodę poprzez osobiste złożenie wycofania zgody lub poprzez przesłanie jej na adres korespondencyjny psychoterapeuty.
12. Podane dane nie będą profilowane ani poddawane procesom automatyzowanego podejmowania decyzji.