



Wszystkie produkty na stronie dostępne w lodówkach

**WTOREK-SOBOTA 6-10.04**

# ALE! AKCJA



ProVeg to międzynarodowa organizacja podnosząca świadomość żywieniową, która dąży do transformacji światowego systemu żywnościowego poprzez zastąpienie konwencjonalnych produktów zwierzęcych roślinnymi i komórkowymi alternatywami. Wraz z Fundacją ProVeg i dietetyczką Joanną Lotkowską przedstawiamy zasady zdrowego talerza. Warzywa i owoce – najwięcej zielonych, sałaty i kapusty! Zboża i ziemniaki – produkty pełnoziarniste i grube kasze zawierają więcej błonnika i mikroelementów.



## Roślinna strona życia

Produkty białkowe – rośliny strączkowe jako podstawa (fasola, groch, bób, ciecierzycza, soczewica), są one bardzo dobrym zamiennikiem produktów odzwierzęcych. Tłuszcze – jako dodatek; orzechy, pestki lub tłoczone z nich oleje. Woda – zamiast napojów. Zdrowy talerz to opracowany przez badaczy rozkład produktów, na których warto oprzeć codzienną dietę. Więcej informacji: aldi.pl, Instagram, Facebook.



**-25%**  
**5<sup>99</sup>** ~~7<sup>99</sup>~~

DOBRA KALORIA  
**Roślinny burger**  
Opak. 170 g  
(100 g = 3,52)  
• na bazie kiełków słonecznika  
• bez soi  
• 27% białka



**-25%**  
**5<sup>99</sup>** ~~7<sup>99</sup>~~

DOBRA KALORIA  
**Roślinny gyros à la kurczak**  
Opak. 150 g  
(100 g = 3,99)  
• bez soi  
• 25% białka



**-25%**  
**6<sup>69</sup>** ~~8<sup>99</sup>~~

DOBRA KALORIA  
**Roślinne klopsy klasyczne**  
Opak. 180 g  
(100 g = 3,72)  
• na bazie kiełków słonecznika  
• bez soi  
• 25% białka



**-21%**  
**6<sup>29</sup>** ~~7<sup>99</sup>~~

DOBRA KALORIA  
**Roślinne kiełbaski**  
Opak. 180 g  
(100 g = 3,49)  
• z boczniakiem  
• bez soi  
• 24% białka



**-27%**  
**6<sup>49</sup>** ~~8<sup>99</sup>~~

DOBRA KALORIA  
**Roślinne mielone à la wołowe**  
Opak. 150 g  
(100 g = 4,33)  
• bez soi  
• 21% białka

**Sprawdź gazetki  
ulubionych sieci na stronie**

**[ding.pl](http://ding.pl)**



**ROSSMANN**