

1250 artykułów
w gazetce

łączna wartość obniżek

13 000 zł*



SELGROS
cash & carry

PRZEMYSŁANE ZAKUPY

110-128 D



DELICJE SZAMPAŃSKIE
147 G
• różne rodzaje
47040183

2¹⁵
1 szt.
z VAT 2.26



PETITKI
BISZKOPTY
120 G
43134352

1⁹⁹
1 szt.
z VAT 2.09



CIASTKA OREO
96/176 G
• różne rodzaje
18040865

3⁰⁹
1 szt.
z VAT 3.24

reklamę TV



zobacz naszą



www.selgros.pl

Biuletyn informacyjny obowiązuje:

wt. 6.04 - śr. 14.04.2021

11.04: nieczynne

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPIANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZA STRZEGĄ SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. RÓŻNICE POMIĘDZY CENAMI STANDARDOWYMI Z DNIA 12.03.2021 A PROMOCYJNYMI PODANE SĄ W WARTOŚCIACH BRUTTO. WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O. 61-131 POZNAN, UL. ZAMEKHOFA 133. WYDAWCA NIE ODPOWIADA ZA BŁĘDY SKŁADU I DRUKU. KWIECIEŃ 2021 NR 7. * WARTOŚĆ OBNIŻKI W WYLICZENIU JAKO RÓŻNICA POMIĘDZY SUMĄ CEN STANDARDOWYCH BRUTTO W DNIU 12.03.2021 ARTYKUŁÓW ZAPREZENTOWANYCH W NINIEJSZEJ GAZETCE PROMOCYJNEJ A SUMĄ CEN PROMOCYJNYCH BRUTTO TYCH SAMYCH ARTYKUŁÓW. ARTYKUŁY WIELOSMAKOWE/WIELOWARIANTOWE W TEJ SAMEJ CENIE SĄ LICZONE JAKO JEDEN ARTYKUŁ.



Składniki na 4 porcje:

Grzyby shiitake - 2 garści
Cebula - 1 sztuka
Imbir świeży - 1 kawałek ok. 5 cm
Cynamon laska - 1 sztuka
Gwiazdka anyżowa - 5 sztuk
Kardamon cały - 2 ziarna
Kolendra ziarna - 1 łyżka
Wywar warzywny - 6 szklanek
Cukier brązowy - 1 łyżka
Sos sojowy - 2 łyżki
Ocet ryżowy - 2 łyżeczki
Tofu - 2 kostki
Makaron ryżowy wstążki 5 mm
- 2 opakowania
Kolendra świeża - 1 garść
Tajska bazylia - 1 garść
Chili czerwone - 1 sztuka
Kiełki fasoli mung - 1 garść
Limonka - 2 sztuki
Dymka - 1 sztuka

Sposób przygotowania:

1. Cebulę przekroić na pół, imbir obrać i przypalić mocno na czarny kolor palnikiem gazowym.
2. W garnku podgrzać bulion, dodać gwiazdkę anyżową, cynamon, ziarna kolendry, kardamon oraz przypalone warzywa. Całość gotować na małym ogniu około 30 minut, po czym precedzić bulion.
3. Doprawić bulion do smaku cukrem, octem, sosem sojowym oraz solą i pieprzem.
4. W międzyczasie namoczyć makaron ryżowy w ciepłej wodzie, aż zmięknie.
5. Tofu i shiitake pokroić w plasterki i doprawić do smaku. Obsmażyć na odrobinie oleju na złoty kolor. Z dymki, kolendry, tajskiej bazylii, chili i kiełków fasoli mung przygotować miks ziół.
6. Makaron przelać wrzątkiem i umieścić w misce. Na górę ułożyć grzyby, tofu oraz miks ziół. Całość zalać aromatycznym bulionem.

Wegańskie PHO z tofu

i OD DIETETYKA

TOFU
Bez tofu trudno sobie wyobrazić kuchnię japońską, która uchodzi za jedną z najzdrowszych na świecie. Tofu jest źródłem wielu składników odżywczych, które są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu: pełnowartościowego białka, które jest budulcem naszych mięśni, żelaza, potasu oraz nienasyconych kwasów tłuszczowych, które wzmacniają naszą barierę autoimmunologiczną.



TOFU
NATURALNE
180 G
40816811

3³⁹
1 szt.
z VAT 3.66



ANYŻ GWIAZDKI 8 G
66751439

2⁵⁹
1 szt.
z VAT 2.80



SOS SOJOWY
625 ML
• jasny, ciemny
50423508

7³⁹
1 szt.
z VAT 7.98



KOLENDRA
DONICZKA
• kraj pochodzenia:
Polska
14545842

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19



KARDAMON
CAŁY 10 G
49375033

2⁵⁹
1 szt.
z VAT 2.80



GRZYBY
SHITAKE 200 G
10772697

19⁹⁰
1 szt.
z VAT 20.90



IMBIR 0,5 KG
• cena w przeliczeniu na 1 kg:
17.98, z VAT 19.42
33267457

8⁹⁹
1 opak.
z VAT 9.71

PRAWIE **400 ARTYKUŁÓW**
KUCHNI ŚWIATA
NA PÓŁCE
PRZEZ CAŁY ROK

Legenda



Świeże



Mrożone



Przygotowane
na miejscu



Sok nie
z koncentratu



Przygotowane
na miejscu



WINOGRONO RED GLOBE
• kraje pochodzenia: Peru, Chile
90910365

CENA Z APLIKACJĄ
Aktywuj kupon
8.99 *
1 kg
z VAT 9.44



**POMIDOR OKRĄGŁY
CZERWONY**
• kraje pochodzenia:
Maroko, Hiszpania
34036988

CENA Z APLIKACJĄ
Aktywuj kupon
4.99 *
1 kg
z VAT 5.24



SELGROS
cash & carry

*Cena po aktywacji
kuponu w Selgros App
i zeskanowaniu przy kasie.



SAŁATA LOLLO BIONDA
• kraje pochodzenia: Włochy, Polska
• cena w przeliczeniu na 1 kg:
14.95, z VAT 15.70
71098651

2.99
1 szt.
z VAT 3.14



OGÓREK KRÓTKI
• kraj pochodzenia:
Polska
80459589

**Cena
Dnia**



**TANIEJ
11%**

~~5.49, z VAT 5.77~~

4.89
1 opak.
z VAT 5.14



BORÓWKA AMERYKAŃSKA 125 G
• cena w przeliczeniu na 1 kg:
39.12, z VAT 41.10
37849486



**TANIEJ
25%**

~~5.99, z VAT 6.29~~

4.49
1 szt.
z VAT 4.72



AWOKADO READY TO EAT
• owoc dojrzały, miękki, gotowy do spożycia
• cena w przeliczeniu na 1 kg: 16.33, z VAT 17.15
26242768



Tajskie zielone curry z łososiem



Składniki na 4 porcje:

Łosoś filet - 1/3 sztuki
Cebula biała - 2 sztuki
Pasta curry zielona - 3 łyżki
Mleko kokosowe - 1 puszka
Limonka - 2 sztuki
Cukier brązowy - 2 łyżki
Sos rybny - 2 łyżki
Groszek zielony - 1 garść
Groszek cukrowy - 1 garść
Ryż biały - 1 szklanka
Olej - 4 łyżki
Kolendra świeża - 1 garść
Przyprawy (sól, pieprz) - do smaku

Sposób przygotowania:

1. Rybę pokroić w podłużne kawałki o grubości około 1,5 cm i doprawić do smaku solą i pieprzem.
2. Cebulę pokroić w piórka i przesmażyć na rozgrzanym oleju, dodać pastę curry oraz mleko kokosowe i całość gotować około 15 minut, aż curry lekko zgęstnieje.
3. Po tym czasie dodać rybę oraz warzywa. Gotować około 8 minut, po czym doprawić do smaku sokiem z limonki, cukrem i sosem rybnym.
4. Danie podawać z gotowanym ryżem oraz świeżą kolendrą.

i OD DIETETYKA

SOS RYBNY

To najpopularniejszy dodatek w kuchni azjatyckiej. Ta słona przyprawa może skutecznie zastąpić klasyczną sól, jak również wzmocnić inne smaki naszej potrawy. W sosie rybnym znajdziemy śladowe ilości witamin z grupy B oraz magnezu - składników wpływających kojąco na układ nerwowy.



SOS RYBNY
200 ML
62872528

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.47



LIMONKA 6 SZTUK
• cena w przeliczeniu
na 1 kg:
8.98, z VAT 9.43
27268580

4⁴⁹
1 opak.
z VAT 4.72



ŁOSOŚ FILET ZE SKÓRĄ
A-TRYM
51449825

**Cena
Dnia**



RYŻ JAŚMINOWY
TAJSKI 1 KG
13107735

11⁸⁹
1 szt.
z VAT 12.49



MLECZKO
KOKOSOWE 1 L
53305439

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.03



CUKIER BRĄZOWY 500 G
72625858

3¹⁸
1 szt.
z VAT 3.43



CEBULA OBRANA 700 G
• cena w przeliczeniu na 1 kg:
4.27, z VAT 4.48
72990088

2⁹⁹
1 opak.
z VAT 3.14

PRAWIE **400 ARTYKUŁÓW**
KUCHNI ŚWIATA
NA PÓŁCE
PRZEZ CAŁY ROK



JESIOTR FILET
ZE SKÓRĄ
50912724

54⁹⁹
1 kg
z VAT 57.74



DORSZ ATLANTYCKI
POŁĘDWICA
52341518

44⁹⁹
1 kg
z VAT 47.24



HALIBUT KAWAŁKI
WEDZONE NA GORĄCO
PREMIUM
87753799

55⁹⁹
1 kg
z VAT 58.79

SALICORNIA 150 G
34634808

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



TANIEJ
14%

~~34.99~~ z VAT 36.74

29⁹⁹
1 kg
z VAT 31.49



DORADA CAŁA 300-400 G
97172803



TANIEJ
15%

~~19.99~~ z VAT 20.99

16⁹⁹
1 kg
z VAT 17.84

DORSZ CZARNY
TUSZA WĘDZONA NA GORĄCO
52711199

Bun Cha

Składniki na 4 porcje:

Mielone mięso wieprzowe - 0,5 kg
Boczek wieprzowy surowy - 0,5 kg
Cukier brązowy - 1/4 szklanki
Sos ryby - 10 łyżek
Sos ostrygowy - 10 łyżek
Cytryna - 2 sztuki
Czosnek - 8 ząbków
Chili - 3 sztuki
Marchew - 1 sztuka
Kalarepa - 1 sztuka
Kolendra - 1 garść
Tajska bazylia - 1 garść
Makaron ryżowy cienki - 2 opakowania
Przyprawy (sól, pieprz) - do smaku

Sposób przygotowania:

1. Cukier z odrobiną wody gotować do uzyskania karmelu, po czym dodać ok. 1/4 szklanki wody i gotować ponownie, aż cukier się rozpuści. Sos wystudzić.
2. Przygotować marynatę: po 4 łyżki sosu karmelowego, rybnego i ostrygowego połączyć z posiekanymi 3 ząbkami czosnku.
3. Mięso mielone doprawić połową sosu i formować małe kotleciki.
4. Boczek pokroić w cienkie plastry i rozklepać przy użyciu tłuczka. Doprawić marynatą i odstawić na godzinę.
5. W garnku połączyć 160 ml wody z 4 łyżkami sosu rybnego, 4 łyżkami sosu ostrygowego, 8 łyżkami soku z cytryny oraz 8 łyżkami sosu karmelowego. Dodać posiekane chili i czosnek. Całość zagotować.
6. W tym czasie przygotować makaron ryżowy według zaleceń na opakowaniu. Marchew i kalarepę obrać i pokroić w słomkę.
7. Kotleciki i boczek usmażyć na patelni grillowej.
8. W miskach przygotować makaron z dodatkiem słomki z warzyw oraz miksem ziół. Gotowe mięso ułożyć obok makaronu i całość zalać gorącym sosem.



mgr inż. Aneta Łańcuchowska
dietetyk

i OD DIETETYKA

BAZYLIA TAJSKA

Tajska odmiana popularnej bazylii charakteryzuje się stosunkowo dużymi liśćmi oraz zdecydowanym anyżowo-miętowym aromatem. Za sprawą olejków eterycznych skutecznie pobudza procesy trawienne, a dodatkowo jest źródłem cennych witamin K, C oraz A, jak również składników mineralnych takich jak potas - jeden z głównych elektrolitów w naszym organizmie - oraz żelazo.



**BAZYLIA TAJSKA
DONICZKA**
• kraj pochodzenia:
Polska
18834622

3.99
1 szt.
z VAT 4.19

100% MIĘSA

BEZ ŻADNYCH
DODATKÓW
I KONSERWANTÓW

**MAKARON
RYŻOWY 200 G**
• wybrane rodzaje
21612163

4.49
1 szt.
z VAT 4.72



SOS OSTRYGOWY
165 G
25530296

4.29
1 szt.
z VAT 4.63

**PAPRYKA PEPERONI
CHILI MIX 75 G**
• kraje pochodzenia:
Hiszpania, Holandia
• cena w przeliczeniu na 1 kg:
49.20, z VAT 51.66
64713704



MIĘSO MIELONE WIEPRZOWE
51713071

11.99
1 kg
z VAT 12.59



**BOCZEK WIEPRZOWY
BEZ ŻEBER BEZ SKÓRY
BEZ TŁUSZCZU**
37140969

16.99
1 kg
z VAT 17.84

3.69
1 opak.
z VAT 3.88

**PRAWIE 400 ARTYKUŁÓW
KUCHNI ŚWIATA
NA PÓŁCE
PRZEZ CAŁY ROK**





**SCHAB WIEPRZOWY
BEZ KOŚCI SZEROKI**
36128163

14⁹⁹
1 kg
z VAT 15.74



z chowu bez antybiotyków

**PODUDZIA Z KURCZAKA
ZAGRODOWEGO TACKA DUŻA**
23805732

13⁹⁹
1 kg
z VAT 14.69



**MIĘSO WOŁOWE
NA GULASZ**
59976928

21⁹⁹
1 kg
z VAT 23.09



**ROZBRATEŁ WOŁOWY
BEZ KOŚCI**
34100230

20⁹⁹
1 kg
z VAT 22.04



**TANIEJ
13%**

**OBRÓBKA
BEZ TŁUSZCZU**



~~14.99~~ z VAT 15.74

12⁹⁹
1 kg
z VAT 13.64



**ŁOPASKA WIEPRZOWA BEZ KOŚCI
BEZ SKÓRY EXTRA**
36845485

**TANIEJ
12%**



~~15.99~~ z VAT 16.79

13⁹⁹
1 kg
z VAT 14.69



**MIĘSO Z UDA INDYKA
VACUUM**
66887415



KABANOSY
100 G
• różne rodzaje
25697715

4¹⁹
1 szt.
z VAT 4.40



BOCZEK KLASYCZNY
WĘDZONY OK. 0,4 KG
47946652

22⁹⁹
1 kg
z VAT 24.14



SZYŃKA Z KOTŁA
MINI OK. 0,6 KG
53853404

32⁹⁹
1 kg
z VAT 34.64



PICK MINI
250 G
74513078

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99



3⁷⁹
1 szt.
z VAT 3.98
przy jednorazowym
zakupie min. 2 szt.
z rodzaju



SZYŃKA PLASTRY
• różne rodzaje i gramatury
56649270

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19



SZYŃKA SZWARCWAŁDZKA
PLASTRY 70 G
49935927

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19



SZYŃKA
BEZ KONSERVANTÓW
OK. 1,1 KG
32126195

29⁹⁹
1 kg
z VAT 31.49



KIEŁBASA SWOJSKA
Z CIEŁĘCINĄ OK. 0,8 KG
76143445

22⁹⁹
1 kg
z VAT 24.14



2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14
przy jednorazowym
zakupie min. 3 szt.
z rodzaju

TANIEJ
23%

~~4.29~~ 1 szt. z VAT 4.50

3²⁹
1 szt.
z VAT 3.45

PARÓWKI JEDYŃKI
200 G
48650147



TANIEJ
21%

~~5.49~~ 1 szt. z VAT 5.76

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.50

KRAKOWSKA SUCHA
PLASTRY 80 G
47411665



FILETY ŚLEDZIOWE
WIEJSKIE 550 G
33087800

10⁵⁹
1 szt.
z VAT 11.12



ŚLEDZIK/RYBKĄ NA RAZ 100 G
• różne rodzaje
44329100

1⁹⁹
1 szt.
z VAT 2.09

1⁸⁹
1 szt.
z VAT 1.99
przy jednorazowym
zakupie min. 3 szt.
dowolnego
rodzaju



ŁOŚOŚ NORWESKI WĘDZONY 200 G
79309324

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79
CENA Z APLIKACJĄ
Aktywuj kupon



PALUSZKI RYBNE 450 G
48005755

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



4⁵⁹
1 szt.
z VAT 4.82
WARZYWA
NA PATELNIĘ 450 G
• różne rodzaje
99939647

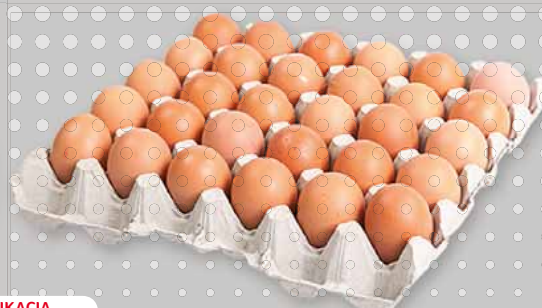


2¹⁹
1 szt.
z VAT 2.30
SZPINAK
ROZDROBNIONY
450 G
34352427



**LODY
W MULTIPAKACH
8/9 x 25/45 ML**
• Kaktus, Nesquik,
Pirulo Banani, Milka
27529825

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49
CENA Z APLIKACJĄ
Aktywuj kupon



0⁵⁹
1 szt.
z VAT 0.62
JAJA KL. L
• sprzedaż po 30 szt.
55737225

**TANIEJ
17%**



10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54
13.30 z VAT 13.97

LASAGNE BOLOGNESE 1 KG
79099966

**TANIEJ
19%**



3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19
4.94 z VAT 5.19

FRYTKI DOMOWE PROSTE,
KARBOWANE 750 G
59704635

SELGROS
cash & carry

*Cena po aktywacji
kuponu w Selgros App
i zeskanowaniu przy kasie.

MLEKO PET 2%
1 L
18023135

2²⁷
1 szt.
z VAT 2.38



MLEKO
ZAGĘSZCZONE
NIESŁODZONE
LIGHT
Z MAGNEZEM
350 G
34424275

2²⁹
1 szt.
z VAT 2.40



JOGURT
TYP GRECKI 400 G
36907665

1⁹⁹
1 szt.
z VAT 2.09



-10%

na wszystkie
**SERY
TWARDE
PLASTRY**

Nie dotyczy art. promocyjnych.

CENA Z APLIKACJĄ *
Aktywuj kupon



SEREK WIEJSKI
WYSOKOBIĄTKOWY
200 G
43658491

1⁹⁹
1 szt.
z VAT 2.09



SEREK ALMETTE 150 G
• różne rodzaje
78523263

3²⁹
1 szt.
z VAT 3.45



SER CAMEMBERT 120 G,
BRIE 125 G
• różne rodzaje
34908442

3⁶⁹
1 szt.
z VAT 3.87



SER FAVITA 270 G
• różne rodzaje
37563681

3¹⁹
1 szt.
z VAT 3.35



SER WŁOSZCZOWSKI
PLASTRY 500 G
53958757

9³⁹
1 szt.
z VAT 9.86



TANIEJ
25%

~~3.19 z VAT 3.35~~

2³⁷
1 szt.
z VAT 2.49

MLEKO UHT 3,2% Z WIT. D 1 L
25233792



MASŁO
EKSTRA 200 G
68797364

TANIEJ
19%

~~4.95 z VAT 5.20~~

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19

PRZY ZAKUPIE 4 SZT.

-20%

na wszystkie

TORTILLE

Nie dotyczy art. promocyjnych.

CENA Z APLIKACJĄ*
Aktywuj kupon



App



DELMA 500 G
• wybrane rodzaje
50213875

2⁴⁸
1 szt.
z VAT 2.60



OPTIMA
CARDIO 400 G
• klasyczna, z potasem
21929278

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



OLEJ
BESKIDZKI 1 L
14953400

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24

SELGROS
cash & carry



OLIWA Z OLIVEK EXTRA
VIRGIN 500 ML
10394849

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.84



GALARETKA 71 G
• wybrane rodzaje
55417604

1²²
1 szt.
z VAT 1.32



KISIEL/BUDYN
• wybrane rodzaje
51499689

0⁴⁹
1 szt.
z VAT 0.52



KREM ORZECHOWY 100% 500 G
48366488

CENA Z APLIKACJĄ
Aktywuj kupon
9⁴⁹
1 szt.
z VAT 9.97



MUSZTARDA 185 G
• wybrane rodzaje
35225200

1⁷⁵
1 szt.
z VAT 1.89



TANIEJ
41%

~~15.90 z VAT 17.17~~

9²⁵
1 szt.
z VAT 9.99

VEGETA 1 KG
64845761



TANIEJ
27%

~~4.89 z VAT 5.28~~

3⁵⁵
1 szt.
z VAT 3.83

KETCHUP 480 G
• wybrane rodzaje
35494939



FRUŻELINA 380 G
• wybrane rodzaje
34749622

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.55

**GROSZEK
KONSERWOWY
200 G**
49379431

1⁹⁹
1 szt.
z VAT 2.09



OLIWKI 230 G
• różne rodzaje
56100951

**CENA Z APLIKACJĄ
Aktywuj kupon**
3²⁹
1 szt.
z VAT 3.45



POMIDORY SUSZONE 280 G
76828888

8⁵⁹
1 szt.
z VAT 9.02



**FASOLKA
W SOSIE 430 G**
• różne rodzaje
17177791



**CENA Z APLIKACJĄ
Aktywuj kupon**
3⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.66



PASSATA 680 G
28142735

4³⁹
1 szt.
z VAT 4.61



DANIE 700 G
• różne rodzaje
44451888

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.71



SZPROT 170 G
• podwędzany w oleju,
w sosie pomidorowym
44435162

2⁷⁹
1 szt.
z VAT 2.93



**TANIEJ
21%**

~~2.39~~ z VAT 2.51

1⁸⁹
1 szt.
z VAT 1.98

**KUKURYDZA
KONSERWOWA 400 G**
42980128

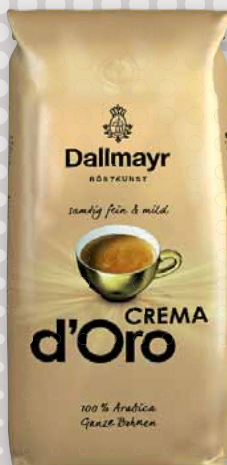


**TANIEJ
24%**

~~3.42~~ z VAT 3.59

2⁵⁹
1 szt.
z VAT 2.72

POMIDORY 400 G
• krojone, całe
56091721



KAWA
ZIARNISTA
MOCCA FIX
GOLD 1 KG
19718709

CENA Z APLIKACJĄ
Aktywuj kupon

23⁹⁹
1 szt.
z VAT 29.51

KAWA ZIARNISTA
DALLMAYR 1 KG
• różne rodzaje
48157929

29⁹⁰
1 szt.
z VAT 36.78

KAWA MIELONA MK CAFÉ
PREMIUM 225 G
21616115

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 7.98

MIKSY KAWOWE NESCAFÉ 2 w 1
20 x 8 G, 3 w 1 20 x 16,5 G
84075241

CENA Z APLIKACJĄ
Aktywuj kupon

9³⁹
1 szt.
z VAT 11.55



KAKAO INSTANT
PUCHATEK 600 G
23294184

6⁶⁹
1 szt.
z VAT 8.23



HERBATA
CZARNA IRVING
100 TOREBEK
70640057

8¹²
1 szt.
z VAT 9.99



DILMAH CEJLOŃSKA CZARNA
HERBATA Z AROMATEM 20 TOREBEK
• różne rodzaje
33829185

4⁹⁵
1 szt.
z VAT 6.09



RAFFAELLO 230 G
55677025

11⁹⁵
1 szt.
z VAT 14.70



TANIEJ
23%

~~15.60~~ z VAT 19.19

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.75

KAWA ROZPUSZCZALNA
JACOBS VELVET 200 G
40082224



TANIEJ
18%

~~9.99~~ z VAT 12.29

8¹²
1 szt.
z VAT 9.99

PTASIE MLECZKO 360 G
35904192



CZEKOLADA
RITTER SPORT
Z ORZECHAMI
100 G
• różne rodzaje
46807046

4 49
1 szt.
z VAT 5.52



-20%

na wszystkie
**TORTILLE
/PITY**

Nie dotyczy art. promocyjnych.

CENA Z APLIKACJĄ *
Aktywuj kupon



KINDER CZEKOLADA
100 G
27908854

3 35
1 szt.
z VAT 4.12



CZEKOLADA
ALPEN GOLD 90 G
• różne rodzaje
28318855

1 85
1 szt.
z VAT 2.28



CZEKOLADA
E.WEDEL
220/293 G
• różne rodzaje
40219701

6 49
1 szt.
z VAT 7.98



CZEKOLADA
NUSSBEISSER
220 G
39694120

7 29
1 szt.
z VAT 8.97



TORCIK
WEDŁOWSKI 250 G
96887955

9 69
1 szt.
z VAT 10.17



CHIPSLETTEN 100 G
• różne rodzaje
66817230

2 85
1 szt.
z VAT 2.99



LAY'S 110/140 G
• różne rodzaje
45618212

3 79
1 szt.
z VAT 3.98



**TANIEJ
21%**

~~1.90~~ z VAT 2.00

1 49
1 szt.
z VAT 1.56

BATON KNOPPERS 40 G
• różne rodzaje
43494822



**TANIEJ
26%**

~~32.21~~ z VAT 33.82

23 79
1 szt.
z VAT 24.98

PISTACJE FELIX 380 G
85970200

-15%

na wszystkie SOKI POMIDOROWE

Nie dotyczy art. promocyjnych.

CENA Z APLIKACJĄ*
Aktywuj kupon



WODA
CISOWIANKA
500 ML
• niegazowana,
lekko gazowana,
gazowana
67764019

0.73
1 szt.
z VAT 0.90



WODA KINGA
PIENIŃSKA 500 ML
• naturalna,
bez gazu, gazowana
39390802

0.79
1 szt.
z VAT 0.97



WODA ŻYWIEC
ZDRÓJ 1 L
• niegazowana,
gazowana
18045054

1.39
1 szt.
z VAT 1.71



WODA KROPLA
BESKIDU 1,5 L
• niegazowana,
musująca, gazowana
40887424

1.05
1 szt.
z VAT 1.29



SOKI KUBUS
IMMUNO
200 ML
• różne smaki
31564735

1.45
1 szt.
z VAT 1.52



SOKI CAPPY 1 L
• wybrane smaki
70183470

3.19
1 szt.
z VAT 3.35



NFC

SOKI JABŁKOWE
ROYAL APPLE 5 L
• różne smaki
62176946

13.99
1 szt.
z VAT 14.69



TANIEJ
12%

~~1.32, z VAT 1.62~~

1.15
1 szt.
z VAT 1.41

WODA NAŁĘCZOWIANKA 1,5 L
• niegazowana, delikatnie gazowana,
gazowana
40970261



TANIEJ
20%

~~3.07, z VAT 3.22~~

2.45
1 szt.
z VAT 2.57

SOK JABŁKOWY
FORTUNA 1 L
69272797

MUSY KUBUŚ
100 G
• różne smaki
19978527



135
1 szt.
z VAT 1.42



NAPOJE
IZOTONICZNE
OSHEE 750 ML
• wybrane rodzaje
93194439



169
1 szt.
z VAT 2.08

NAPOJE
TYMBARK 1 L
• różne smaki
75763672



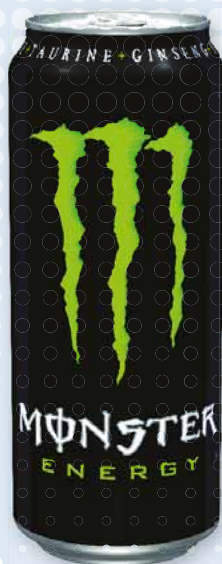
195
1 szt.
z VAT 2.05



NAPOJE SCHWEPES 330 ML
• różne smaki
25438177



NAPOJE ENERGETYCZNE
MONSTER 500 ML
• wybrane rodzaje
90435066



NAPOJE
ENERGETYCZNE
TIGER 250 ML
• różne rodzaje
78741113

129
1 szt.
z VAT 1.59

NAPOJ
COCA-COLA
2 L
30658744

545
1 szt.
z VAT 6.70



CENA Z APLIKACJĄ
Aktywuj kupon

149
1 szt.
z VAT 1.83

CENA Z APLIKACJĄ
Aktywuj kupon

315
1 szt.
z VAT 3.87



TANIEJ
15%

~~3.29~~ z VAT 3.45

279
1 szt.
z VAT 2.93

NAPOJE HORTEX 1,75 L
• różne smaki
35716729



TANIEJ
12%

~~2.61~~ z VAT 3.21

229
1 szt.
z VAT 2.82

NAPOJE PEPSI 500 ML
• różne rodzaje
79924593

WÓDKA
FINLANDIA
40% 700 ML
• różne smaki
37,5%
95394011

33⁹⁹
1 szt.
z VAT 41.81



WÓDKA OGIŃSKI
40% 700 ML
• 500 ml w cenie:
19.49, z VAT 23.97
48862791

26³⁹
1 szt.
z VAT 32.46

WÓDKA
WYBOROWA 40%
700 ML
• 500 ml w cenie:
18.29, z VAT 22.50
68666965

25⁹⁹
1 szt.
z VAT 31.97



WHISKEY JIM BEAM
WHITE 40% 1 L
89416929

58⁹⁹
1 szt.
z VAT 72.56



RUM BACARDI 1 L
• Carta Blanca 37,5%, Carta
Negra, Carta Oro 40%
44397412

51⁹⁹
1 szt.
z VAT 63.95



RUM HAVANA ESPECIAL
40% 700 ML
• Havana Extra 7 YO 40%
700 ml w cenie:
63.99, z VAT 78.71
40540346

42⁹⁹
1 szt.
z VAT 52.88



WHISKY J.A. BACZEWSKI
43% 700 ML
79848883

53⁹⁹
1 szt.
z VAT 66.41

42⁹⁹
1 szt.
z VAT 52.88
przy jednorazowym
zakupie min.
2 szt.

LIKIER
BAILEYS 17%
700 ML
• 500 ml w cenie:
36.79, z VAT 45.25
94835212

44⁹⁹
1 szt.
z VAT 55.34



HIT!

62⁹⁹
1 szt.
z VAT 77.48

WHISKY JACK DANIEL'S 40% 700 ML
• wybrane rodzaje
92515576



HIT!

49⁹⁹
1 szt.
z VAT 61.49

WHISKY BALLANTINE'S 40% 1 L
• 500 ml w cenie: 29.29, z VAT 36.03
69274892

Ceny koncesyjne,
informacja handlowa.

**PIWO WARKA
500 ML**
• sprzedaż po 4 szt.
20809109

1 99
1 szt.
z VAT 2.45



SOMERSBY 500 ML
• wybrane rodzaje
• sprzedaż po 4 szt.
46351045

2 79
1 szt.
z VAT 3.43



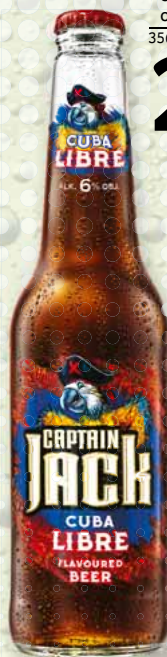
**PIWO ŁOMŻA
JASNE 330 ML**
17324161

1 69
1 szt.
z VAT 2.08



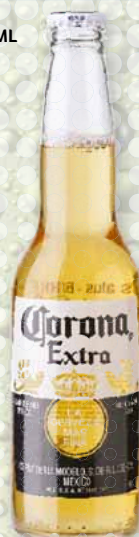
**PIWO TRYBUNAŁ
500 ML**
• export, ciemne,
trójślodowe
• pils w cenie:
1.89, z VAT 2.33
• butelka zwrotna
33031030

1 99
1 szt.
z VAT 2.45



CAPTAIN JACK 400 ML
• cuba libre,
original, orange
35633445

2 55
1 szt.
z VAT 3.14



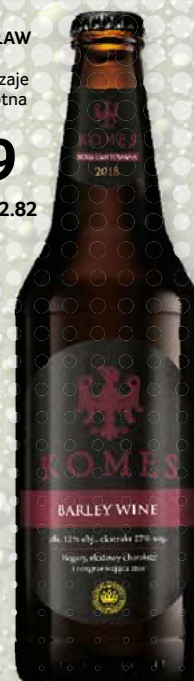
**PIWO CORONA
EXTRA 355 ML**
35452754

2 89
1 szt.
z VAT 3.55



**PIWO MIŁOŚŁAW
500 ML**
• wybrane rodzaje
• butelka zwrotna
49944416

2 29
1 szt.
z VAT 2.82



**PIWO KOMES
500 ML**
• wybrane rodzaje
• butelka zwrotna
81055972

4 85
1 szt.
z VAT 5.97



HIT!

2 39
1 szt.
z VAT 2.94

PIWO ŻUBR 500 ML
• sprzedaż po 4 szt.
10934511



HIT!

2 09
1 szt.
z VAT 2.57

**PIWO NAMYSŁÓW PILS
500 ML**
63998355



28 PRAŃ
1 ZA 0,96

PERSIL KAPSUŁKI
DO PRANIA 28 SZT.
• różne rodzaje
53746525

26⁹⁹
1 opak.
z VAT 33.20



40 PRAŃ
1 ZA 0,50

VIZIR ŻEL
DO PRANIA 2,2 L
• różne rodzaje
53706412

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 24.59



67 PRAŃ
1 ZA 0,36

PERWOLL PŁYN
DO PRANIA 4,05 L
• różne rodzaje
35631282

24³⁹
1 szt.
z VAT 30.00



72 PRANIA
1 ZA 0,15

COCCOLINO PŁYN
DO PŁUKANIA 1,8 L
• różne rodzaje
68529049

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.52



5⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.37
przy jednorazowym
zakupie min. 2 szt.
dowolnego
rodzaju

31 PRAŃ
1 ZA 0,23

LENOR PŁYN DO PŁUKANIA 930 ML
• różne rodzaje
63321673

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.60



17⁹⁹
1 szt.
z VAT 22.13
przy jednorazowym
zakupie min. 2 szt.
dowolnego
rodzaju

VANISH ODPLAMIAJĄCY 2 L
• dwa rodzaje
60992500

18⁹⁹
1 szt.
z VAT 23.36



AJAX PŁYN
UNIERSALNY 1 L
• różne rodzaje
37554409

4⁸⁵
1 szt.
z VAT 5.97



CIF MLECZKO
780 G
• różne rodzaje
15515554

8¹⁵
1 szt.
z VAT 10.02



8⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.06
przy jednorazowym
zakupie min. 2 szt.
dowolnego
rodzaju

HIT!

9⁷⁵
1 szt.
z VAT 11.99

CILLIT BANG SPRAY 750 ML
• różne rodzaje
15374598



TANIEJ
28%

~~25.25~~ z VAT 31.06

17⁹⁹
1 szt.
z VAT 22.13

MR. PROPER PŁYN UNIERSALNY 5 L
• różne rodzaje
11556131

SELGROS
cash & carry

*Cena po aktywacji
kuponu w Selgros App
i zeskanowaniu przy kasie.

-20%

na wszystkie
**ŻYLETKI
I OSTRZA
DO GOLENIA**

Nie dotyczy art. promocyjnych.

CENA Z APLIKACJĄ *
Aktywuj kupon

PALMOLIVE
NATURALS ŻEL
POD PRYSZNIC
500 ML
• różne rodzaje
52924313

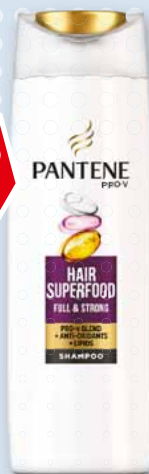
6⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.60



9⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.29
przy jednorazowym
zakupie min. 2 szt.
dowolnego
rodzaju

PANTENE
SZAMPON 400 ML
• różne rodzaje
33060542

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.52



NIVEA DEO
SPRAY 150 ML
• różne rodzaje
88759519

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.83



66 TABLETEK
1 ZA 0.71

FAIRY PLATINUM TABLETKI
DO ZMYWAREK 66 SZT.
• różne rodzaje
11150612

46⁹⁹
1 opak.
z VAT 57.80

43⁹⁹
1 opak.
z VAT 54.11
przy jednorazowym
zakupie min. 2 opak.
dowolnego
rodzaju



FAIRY PŁYN DO NACZYŃ 900 ML
• różne rodzaje
15967557

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.14



FAIRY PŁYN DO NACZYŃ 5 L
• dwa rodzaje
17619305

23⁹⁹
1 szt.
z VAT 29.51

DOMESTOS
PŁYN DO WC
1,25 ML
• różne rodzaje
60605664

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.79



45 TABLETEK
1 ZA 0.60

FINISH QUANTUM TABLETKI
DO ZMYWAREK 45 SZT.
• różne rodzaje
35405604

26⁹⁹
1 opak.
z VAT 33.20

TANIEJ
44%

48.76, z VAT 59.98



7⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.83
przy jednorazowym
zakupie min. 2 szt.
dowolnego
rodzaju

HIT!

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.06

BREF POWER AKTIV ZAWIESZKA
DO WC 3 x 50 G
• różne rodzaje
33092784



FRISKIES
KARMA 10 KG
• różne rodzaje
42595793

49⁹⁹
1 szt.
z VAT 53.99



RENO KARMA 415 G
• dwa rodzaje
17577636

1⁶⁹
1 szt.
z VAT 1.83



PAMPERS PREMIUM CARE
PIELUCHOMAJTKI
• różne rodzaje
74925066

40⁹⁹
1 opak.
z VAT 43.04
przy jednorazowym
zakupie min. 2 opak.
dowolnego
rodzaju

41⁹⁹
1 opak.
z VAT 44.09



41⁹⁹
1 opak.
z VAT 44.09
przy jednorazowym
zakupie min. 2 opak.
dowolnego
rodzaju

PAMPERS ACTIVE BABY
MAXI PACK PIELUSZKI
• różne rodzaje
72191471

44⁹⁹
1 opak.
z VAT 47.24



GO GREEN
PAPIER
TOALETOWY
8 ROLEK
33344789



CENA Z APLIKACJĄ
Aktywuj kupon
4⁹⁹
1 opak.
z VAT 6.14



SŁONIK JUMBO
MEGA RĘCZNIK
1 ROLKA
22396360

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.52



FOXY MEGA
RĘCZNIK 2 ROLKI
29223104

3⁹⁹
1 opak.
z VAT 4.91

REGINA RUMIAŃKOWY
PAPIER TOALETOWY
12 ROLEK
24314072

9⁹⁵
1 opak.
z VAT 12.24



TANIEJ
30%

13.81, z VAT 16.99

9⁵⁹
1 szt.
z VAT 11.80

VELVET TURBO RĘCZNIK
1 ROLKA
59264085



TANIEJ
19%

6.05, z VAT 7.44

4⁸⁹
1 opak.
z VAT 6.01

MOLA PAPIER TOALETOWY
8 ROLEK
• różne rodzaje
15926116

Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl

