

SZEROKA Gama

PRODUKTÓW

Spółem

KIELCE

oferta obowiązuje: 04-31.03.2021 r.

TYLKO Z KARTĄ

7⁹⁹

zł/szt.
26,63 zł/kg



KEKS OWOCOWY

300g

CENA REGULARNA

27,50 zł/kg

PSS SPOŁEM

8²⁵

TYLKO Z KARTĄ

4⁹⁹

zł/szt.
24,95 zł/kg



KAJMAKI

200g

CENA REGULARNA

28,45 zł/kg

PSS SPOŁEM

5⁶⁹

- Keks jest to ciasto biszkoptowe z różnorodnymi bakaliami pieczone w prostokątnej formie. Warto wiedzieć, że ten rodzaj słodkości wypiekany był już w starożytnym Rzymie!
- Dawniej wypieczone ciasto przekładano warstwowo bakaliami i następnie powtórnie pieczono.
- Kolejną ciekawostką odnośnie keksu jest jego inna nazwa. Czasami zamiennie używane jest określenie „cwibak”. Cwibak wywodzi się z języka niemieckiego.
- Największą zaletą keksu jest to, jak długo utrzymuje świeżość.

? Czy wiesz, że

Zamów Kartę Klienta na WWW.KARTAKLIENTASPOLEM.PL

Karta Klienta

rok zał. 1919

Spółem

KIELCE



TYLKO Z KARTĄ



19⁹⁹
zł/kg
19.99 zł/kg

CIASTO ŚWIĘTOKRZYSKIE

n/bl.

CENA REGULARNA

23.49 zł/kg

PSS SPOŁEM

23⁴⁹

Czy wiesz, że

- Ziemiaki w serniku to intrygujący dodatek, choć w naszym regionie nie spotyka się wiele tego rodzaju przepisów.
- Ugotowane, zmielone ziemniaki dodane do masy serowej zastępują mąkę i sprawiają, że ciasto po upieczeniu ma kremową wilgotną konsystencję

TYLKO Z KARTĄ

19⁹⁹
zł/kg

19.99 zł/kg

CIASTO SERNIK

DOMOWY

n/bl.

CENA REGULARNA

23.49 zł/kg

PSS SPOŁEM

23⁴⁹



TYLKO Z KARTĄ

149
zł/szt.
21,29 zł/kg



PĄCZEK

Z POMADĄ/Z PUDREM

70g
CENA REGULARNA **165**
23,57 zł/kg
PSS SPOŁEM



TYLKO Z KARTĄ

399
zł/szt.
9,98 zł/kg

CHLEB PASTERSKI

400g
CENA REGULARNA **425**
10,63 zł/kg
PSS SPOŁEM

TYLKO Z KARTA



249
zł/szt.
16.60 zł/kg



CHLEB GATUNKOWY IG

150g
CENA REGULARNA 265
17,67 zł/kg
PSS SPOLEM



TYLKO Z KARTA



249
zł/szt.
4,98 zł/kg



BUŁKA TARTA

500g
CENA REGULARNA 259
5,18 zł/kg
PSS SPOLEM

?
Czy wiesz, że

- Tradycyjną panierkę z bułki tartej możemy urozmaicić dodając do bułki tartej nasion słonecznika. Będzie bardziej chrupiąca i zdrowa!
- Panierka do kotletów będzie smaczniejsza gdy bułkę tartą wymieszamy z tartym żółtym serem. Kotlety są bardziej aromatyczne i smaczne po usmażeniu.



~~4,49~~
3,99
zł/szt.

SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY

300g
13,30 zł/kg
SPOŁEM PSS



TYLKO Z KARTA

~~6,99~~
6,99
zł/szt.
17,48 zł/kg

PIEROGI Z KAPUSTĄ I MIĘSEM

400g
CENA REGULARNA **8,49**
21,23 zł/kg
SPOŁEM PSS

?
Czy wiesz, że

- Kapusta biała jest lekkostrawna i niskokaloryczna. 100 g warzywa to niecałe 40 kcal.
- Stanowi doskonałe źródło witaminy C – zawiera jej więcej niż cytryna!
- Kapusta leczy kaca, choroby stawów i wszelakie guzy. Zapobiega anemii i obrzękom, podnosi odporność i zapewnia piękne włosy, skórę i paznokcie.



~~7,49~~
6,99
zł/szt.



~~5,99~~
4,99
zł/szt.

GULASZ WIEPRZOWY

500g
13,98 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM

GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM, FASOLKA PO BRETOŃSKU, BIGOS DOMOWY

500g
9,98 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM



~~4²⁹~~
3⁹⁹
zł/szt.

**SALATKA UKRAIŃSKA,
SALATKA GRECKA**

840g
8,14 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM



~~3⁹⁹~~
3⁴⁹
zł/szt.

**KAPUSTA CZERWONA,
SALATKA SZEWDZKA**

820-840g
7,12 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM

~~2¹⁹~~
1⁹⁹
zł/szt.



BURACZKI TARTE

290g
6,86 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM



~~4,99~~
4,49
zł/szt.

OGÓRKI KONSERWOWE

900g

4,99 zł/kg

MARKA WŁASNA GAMA

~~3,99~~
3,89
zł/szt.



PAPRYKA KONSERWOWA

650g

13,89 zł/kg

MARKA WŁASNA GAMA



~~149~~
139
zł/szt.



MAKARON WYBRANY ASORTYMENT

400g
3,48 zł/kg
MARKA WŁASNA GAMA

Przepis na:

ZUPA KREM Z POMIDORÓW

Składniki:

- 1 duża cebula
- 3-4 ząbki czosnku
- 2 puszki pomidorów (400g) MARKA WŁASNA GAMA
- po dużej łyżce gęstej kwaśnej śmietany lub jogurtu greckiego na porcję
- kilka listków bazylii na porcję
- 2 łyżki oliwy z oliwek
- sól, pieprz

WYKONANIE

1. Do średniego garnka dodać oliwę, drobno posiekany czosnek i cebulę. Krótko podsmażyć i dodać pomidory z puszek z odrobiną wody. Doprawić solą i pieprzem i doprowadzić do zagotowania.

2. Z wykorzystaniem blendera lub końcówki blendującej przetrzeć zupę na krem.

3. Podanie: wlać zupę do misek, do każdej porcji dodać czubatą łyżkę śmietany oraz kilka listków świeżej bazylii. Najlepiej porwać bazylię tak aby móc ją jeść razem z zupą. Dodać trochę świeżo mielonego pieprzu.

SMACZNEGO



POMIDORY KROJONE/CAŁE

400g
8,29 zł/kg
MARKA WŁASNA GAMA



KONCENTRAT POMIDOROWY

200g
9,45 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM

~~249~~
199
zł/szt.

~~199~~
189
zł/szt.

TYLKO Z KARTA

199
zł/szt.
4,98 zł/kg



RYŻ BIAŁY

4*100g

CENA REGULARNA

5,98 zł/kg

MARKA WŁASNA GAMA

2³⁹

TYLKO Z KARTA

129
zł/szt.
3,23 zł/kg

Czy wiesz, że

- Kasza jęczmienna jest bardzo bogatym źródłem witamin z grupy B, które wspomagają funkcjonowanie układu nerwowego. Znajdziemy tam także witaminy A i E. Te z kolei wpływają na poprawę wyglądu skóry i paznokci.
- Jest również źródłem takich pierwiastków jak magnez i potas, które wspomagają utrzymywanie stabilnego ciśnienia krwi.
- Kasza jęczmienna zawiera sporą ilość błonnika. Wspomaga on pracę jelit oraz działanie całego układu pokarmowego, a beta-glukany będące rozpuszczalną formą błonnika obniżają poziom cholesterolu we krwi oraz wspomagają kontrolę poziomu cukru



KASZA JĘCZMIENNA

4*100g

CENA REGULARNA

4,23 zł/kg

MARKA WŁASNA SPOŁEM

169

~~1⁹⁹~~
1⁸⁹
zł/szt.



GROSZEK KONSERWOWY

400g
7,88 zł/kg
MARKA WŁASNA GAMA

~~2³⁹~~
2²⁹
zł/szt.



KUKURYDZA KONSERWOWA

400g
10,41 zł/kg
MARKA WŁASNA GAMA



~~3⁹⁹~~
2⁹⁹
zł/szt.

BARSCZ CZERWONY KONCENTRAT

330ml
9,06 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM



~~4⁹⁹~~

3⁹⁹
zł/szt.



TUŃCZYK

W SOSIE WŁASNYM/W OLEJU ROŚLINNYM

170g

23,47 zł/kg

MARKA WŁASNA SPOŁEM



~~2⁹⁹~~

2⁷⁹
zł/szt.



SZPROT

W SOSIE POMIDOROWYM

170g

16,41 zł/kg

MARKA WŁASNA SPOŁEM

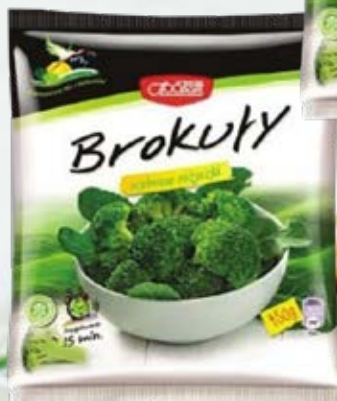
~~4,49~~
3,99
zł/szt.



SZPINAK MROŻONY BRYKIET

450g
8,87 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM

~~4,69~~
3,99
zł/szt.



BROKUŁY MROŻONE

450g
8,87 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM

~~2,49~~
2,39



DŻEM NISKOSŁODZONY WYBRANY ASORTYMENT

280g

8,54 zł/kg

MARKA WŁASNA GAMA

Przepis na:

CIASTO Z DŻEMEM

Składniki:

- 2,5 szklanki mąki (1 szklanka=250 ml)
- 3 jajka
- 1 szklanka cukru pudru
- 200 g masła (roztopionego)
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 łyżeczka cukru waniliowego
- 250 g dżemu
- Cukier puder do posypania

WYKONANIE

Jajka utrzeć z cukrem pudrem i cukrem waniliowym na puszystą masę. Dodać po jednym jajku cały czas miksując. Wlać ostudzone masło i zmiksować. Wsypać proszek do pieczenia, a następnie wsypywać partiami mąkę cały czas miksując. 3/4 masy wlać do formy, wyłożyć dżem i punktowo wyłożyć pozostałe ciasto. Piec w piekarniku nagrzanym do 180 stopni (górną dolną, bez termoobiegu) przez ok. 35-40 min.



~~199~~
149 zł/szt.

ORZESZKI ZIEMNE

SOŁONE

250g
 14,90 zł/kg
 MARKA WŁASNA GAMA

?
 Czy wiesz, że

- Orzechy ziemne pochodzą z Ameryki Południowej. Zaczęto je tam uprawiać na przełomie trzeciego i drugiego wieku p. n. e.
- W Europie orzechy ziemne uprawiane są na Półwyspie Bałkańskim, we Włoszech, Francji.
- Do zadowalającego plonowania rośliny potrzebują 5-6 ciepłych miesięcy. Rośliny długo zawiązują strąki.
- Pod względem zawartości białka fistaszki przewyższają inne orzechy.
- Mają właściwości przeciwniażdżycowe. Redukują poziom „złego” cholesterolu a wzmagają produkcję „dobrego”.



~~599~~
499 zł/szt.



~~249~~
189 zł/szt.

ANANAS W PŁASTRACH

W SYROPIE

565g
 14,68 zł/kg
 MARKA WŁASNA SPOŁEM

WAFLE RYZOWE

110g
 17,18 zł/kg
 MARKA WŁASNA SPOŁEM



~~3,29~~

2,59
zł/szt.

SŁOMKA PTYSIOWA Z CUKINIĄ/Z NASIONAMI

100-125g

20,72-25,90 zł/kg

MARKA WŁASNA SPOŁEM



~~2,10~~

1,69
zł/szt.

BISZKOPTY Z GALARETKĄ

WYBRANY ASORTYMENT

135g

12,52 zł/kg

MARKA WŁASNA SPOŁEM



TYLKO Z KARTĄ

179
zł/szt.

17,90-19,89 zł/kg



Przepis na:

MASECZKA Z CZEKOLADY

Składniki:

- 1 tyżka ciemnej czekolady – wcześniej czekoladę deserową GAMA rozpuścić w garnku
- 1 tyżka zmielonych płatków owsianych
- 1 tyżka miodu
- 2 tyżki jogurtu naturalnego

Czekolada razem z owsianką delikatnie oczyści skórę, a miód z jogurtem ją ukoi.

Zmieszaj wszystkie składniki, a następnie natóż na 15 minut na twarz i szyję. Zmyj ciepłą wodą i ciesz się gładką, oczyszczoną cerą. Alternatywą zawsze jest zjedzenie takiej maseczki.

CZEKOLADA MLECZNA

WYBRANY ASORTYMENT

90-100g
CENA REGULARNA
19,90-22,11 zł/kg

MARKA WŁASNA GAMA

179

TYLKO Z KARTĄ

169
zł/szt.

56,33 zł/kg



HERBATKA ZIOŁOWA

MIĘTA/MELISA

30g

CENA REGULARNA

73,00 zł/kg

MARKA WŁASNA SPOŁEM

2¹⁹

?
Czy wiesz, że

- Herbatka ziołowa to zdrowy i naturalny napój szczególnie polecany osobom, które:
- cierpią na dolegliwości związane z układem pokarmowym i problemy trawienne
- są zestresowane i mają problemy z zasypianiem
- chcą w naturalny sposób wspomóc proces odchudzania
- mają skłonności do „łapania” infekcji i przeziębień
- chcą poprawić wygląd swojej cery

~~139~~
119
zł/szt.



SOK POMIDOROWY

330ml

3,61 zł/l

MARKA WŁASNA GAMA

~~159~~
139
zł/szt.



SOK JABŁKOWY 100%

330ml

4,21 zł/l

MARKA WŁASNA GAMA

~~399~~
349
zł/szt.



NAPÓJ ENERGETYCZNY

1l

3,49 zł/l

MARKA WŁASNA GAMA

~~4⁹⁹~~
449
zł/szt.



PIWO NA 100LAT!

0,5l bbzw

8,98 zł/l

BROWAR STAROPOLSKI

KARMA DLA KOTA Z DROBIEM / Z WOŁOWINĄ

400g
CENA REGULARNA 2⁹⁹
5,98 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM



TYLKO Z KARTA

1⁹⁹
zł/szt.
4,98 zł/kg



KARMA W SASZETKACH DLA KOTA

4x100g
CENA REGULARNA 4²⁹
10,73 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM

TYLKO Z KARTA

3⁹⁹
zł/szt.
9,98 zł/kg



TYLKO Z KARTA

3⁹⁹
zł/szt.
3,19 zł/kg

KARMA DLA PSA Z WOŁOWINĄ / Z DROBIEM

1250g
CENA REGULARNA 4²⁹
3,43 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM

ZAPRASZAMY DO SKLEPÓW SPOŁEM I GAMA W KIELCACH:

- | | |
|--|---|
| 1. „Gama”, ul. Kazimierza Wielkiego 45 | 112. „Gama”, ul. Warszawska 151 |
| 5. „Gama”, ul. Witosza 68 | 137. „Gama”, ul. Szczecińska 11 |
| 6. „Gama”, ul. Ściegiennego 1/2U | 190. ul. Turystyczna 1 |
| 7. ul. Sowią 1 | 200. Delikatesy, ul. Zagórska 62 |
| 9. „Gama”, ul. Jagiellońska 9 | 204. Delikatesy, ul. Rynek 5 |
| 10. „Zbyszko”, ul. Barwinek 26 | 232. „Gama” Maciek, ul. Pociuszka 17 |
| 11. „Gama”, ul. Seminaryjska 28a | 249. „Gama” Antek, ul. Kryształowa 4 |
| 30. „Gama”, ul. Orkana 14a | „Tęcza”, ul. Sienkiewicza 44 |
| 51. „Michał”, ul. Zagórska 50 | „Bartek” spożywczy, ul. Czarnowska 7 |
| 76. „Wojtek”, ul. Konopnickiej 5 | „Bartek” Wszystko dla domu, ul. Sienkiewicza 55 |
| 91. „Sesam”, ul. Piekoszowska 37 | Gama 203, ul. Pakosz 44 |
| 100. „Mieszko”. ul. Zagnańska 94 | |



ZDJĘCIA UMIESZCZONE W OFERCIE MOGĄ ODBIEGAĆ OD WIZERUNKU PRODUKTÓW ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W SPRZEDAŻY.
SPOŁEM PSS KIELCE ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO POMYŁEK I BŁĘDÓW W DRUKU.

**Sprawdź gazetki
ulubionych sieci na stronie**

ding.pl



ROSSMANN