

SZEROKA Gama

PRODUKTÓW KIELCE

oferta obowiązuje: 01-30.04.2021 r.

TYLKO Z KARTĄ

6⁹⁹
zł/szt.
31.77 zł/kg



SAŁATKA GRECKA, FANTAZYJNA Z KURCZAKIEM

220g
CENA REGULARNA
36.32 zł/kg
PSS SPOŁEM

7⁹⁹

TYLKO Z KARTĄ

2⁴⁹
zł/szt.
8.30 zł/kg



CHLEB GATUNKOWY

wielozziarn. kraj.
300g
CENA REGULARNA
9.30 zł/kg
PSS SPOŁEM

2⁷⁹

?
Czy wiesz, że

CHLEB WIELOZIARNISTY:

- aby wykonać miesięczną produkcję chleba potrzebna jest prawie 1 tona różnych nasion.
- nasiona zawarte w chlebie (soja, len, słonecznik, sezam, mak) są bogate w białko, nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT), błonnik oraz cenne składniki mineralne tj. wapń, magnez, żelazo, cynk, potas i witaminy: z grupy B, witaminy E i A. Dlatego są pożyteczne dla naszego organizmu i chętnie powinniśmy je spożywać

**Zamów Kartę Klienta na
WWW.KARTAKLIENTASPOLEM.PL**



KOPYTKA ZIEMNIACZANE

400g

CENA REGULARNA

17,48 zł/kg

PSS SPOŁEM

6⁹⁹



TYLKO Z KARTĄ

5⁹⁹

zł/szt.

14,98 zł/kg

?
Czy wiesz, że

Kopytka ziemniaczane:

- czas wyrabiania ciasta na kopytka nie może być zbyt długi, w przeciwnym razie ciasto zrzednie, a kopytka nie uzyskają odpowiedniej struktury
- w kuchni poznańskiej kopytka są znane pod nazwą „szagówki” (od krojenia „na szagę”, czyli na ukos)
- kopytka są bardzo uniwersalne, mogą być daniem głównym podawane okraszone masłem lub słoniną ze skwarkami, lub dodatkiem do innych potraw, np. gulaszu lub mięsa duszonego, polane sosem np. grzybowym



TYLKO Z KARTĄ

7⁹⁹

zł/szt.

19,98 zł/kg

ZESTAW

OBIADOWY

w asortymencie

400g

CENA REGULARNA

22,48 zł/kg

PSS SPOŁEM

8⁹⁹

TYLKO Z KARTĄ

1⁷⁵
zł/szt.
17,50 zł/kg



PRECEL

Z POMADĄ/Z PUDREM

100g

CENA REGULARNA

19,50 zł/kg

PSS SPOŁEM

1⁹⁵

TYLKO Z KARTĄ

2⁹⁹
zł/szt.
6,64 zł/kg



CHLEB WŁOSKI

450g

CENA REGULARNA

7,76 zł/kg

PSS SPOŁEM

3⁴⁹



?
Czy wiesz, że

- Chleb włoski
- dzisiejszy chleb włoski to chleb, który ma chrupiącą skórkę i mięsisty, wilgotny, treściwy miąższ
- chleb świetnie smakuje z dobrą oliwą z oliwek, serem mozzarella, lub jako dodatek do gorących zup
- zjadając codziennie kromkę chleba z dodatkiem oliwy z oliwek, dostarczasz swojemu organizmowi wiele cennych substancji odżywczych oraz skutecznie zapobiegasz występowaniu zaparć

GROSZEK PTYSIOWY

125g

23,12 zł/kg

MARKA WŁASNA SPOŁEM



~~3⁹⁹~~
2⁸⁹
zł/szt.

?
Czy wiesz, że

- Groszek ptysiowy
- groszek ptysiowy jest doskonałym dodatkiem do potraw
- świetnie komponuje się z kremowymi zupami sporządzonymi z warzyw i grzybów oraz różnymi sałatkami i surówkami
- ciasto na groszek ptysiowy formuje się w pożądaną kształtą przeciskając przez szprycę lub rękaw cukierniczy albo też wyrabia się ręcznie

TYLKO Z KARTĄ

19⁹⁹
zł/kg



CIASTO SERNIK MULATEK

n/bl.

CENA REGULARNA

23,49 zł/kg

PSS SPOŁEM

23⁴⁹

?
Czy wiesz, że

CIASTO MIODOWNIK

- do wyprodukowania 1 tony miodownika zużywa się około 50 kg miodu.
- do wyprodukowania 1 tony miodownika zużywa się około 80 kg kaszy manny i ponad 200 kg powideł śliwkowych
- miód powoduje, że ciasto dłużej zachowuje świeżość i nie wysycha.



CIASTO MIODOWNIK

n/bl.

CENA REGULARNA

23,49 zł/kg

PSS SPOŁEM

23⁴⁹



TYLKO Z KARTĄ

19⁹⁹
zł/kg



~~12⁹⁹~~
9⁹⁹
zł/szt.



CHAŁWA

PISTACJOWA

280g

35,68 zł/kg

MARKA WŁASNA SPOŁEM



~~7⁹⁹~~
6⁴⁹
zł/szt.

CHAŁWA

WANILIOWA/BAKALIOWA

280g

23,18 zł/kg

MARKA WŁASNA SPOŁEM

Przepis na: TIRAMISU KRÓLEWSKIE



Składniki:

- 500g sera mascarpone
- 250ml śmietanki 36%
- 3 łyżki cukru
- ok. 120g biszkoptów
- Marka Własna Spółem
- 1 płaska łyżka kakao plus łyżeczka do posypania
- 1 tabliczka startej czekolady
- 70ml kawy np. espresso

Przygotowanie:

1. Śmietankę kremówkę i serek mascarpone wraz z cukrem miksujemy.
2. Biszkopty tamiemy na mniejsze kawałki i maczamy w mieszance kawy i kakao a następnie układamy na dnie szklanek.
3. Na namoczone biszkopty dodajemy masę śmietanową i rozprowadzamy łyżką, posypujemy czekoladą delikatnie przyciskając. Czynność powtarzamy jeszcze raz.
4. Gotowe tiramisu wkładamy do lodówki i tuż przed podaniem posypujemy obficie kakao i czekoladą.

BISZKOPTY

250g

9,96 zł/kg

MARKA WŁASNA SPOŁEM



~~3³⁵~~
2⁴⁹
zł/szt.



~~5⁹⁹~~
3⁹⁹
zł/szt.

CIASTKA

WYBRANY ASORTYMENT

300g

13,30 zł/kg

MARKA WŁASNA SPOŁEM

~~2⁴⁹~~
2³⁹
zł/szt.

DŻEM

WYBRANY ASORTYMENT

280g

8,54 zł/kg

MARKA WŁASNA GAMA



~~6⁹⁹~~
5⁶⁹
 zł/szt.



~~6⁹⁹~~
5⁹⁹
 zł/szt.

MIGDAŁY PŁATKI

100g
 56,90 zł/kg
 MARKA WŁASNA SPOŁEM

ORZECHY WŁOSKIE ŁUSKANE

100g
 59,90 zł/kg
 MARKA WŁASNA SPOŁEM

~~11⁹⁹~~
9⁹⁹
 zł/szt.

~~5⁸⁹~~
4⁹⁹
 zł/szt.

~~3⁹⁹~~
3⁴⁹
 zł/szt.



PISTACJE

150g
 66,60 zł/kg
 MARKA WŁASNA SPOŁEM



ŚLIWKI SUSZONE

200g
 24,95 zł/kg
 MARKA WŁASNA SPOŁEM



WIÓRKI KOKOSOWE

150g
 23,27 zł/kg
 MARKA WŁASNA SPOŁEM

?
 Czy wiesz, że

- Pistacje
- w Europie pierwsi odkryli je Włosi w I w.n.e do Rzymu wprowadził je cesarz Witeliusz
- to prehistoryczna przekąska, naukowcy odkryli, że ludzie jedli pistacje już 9 tysięcy lat temu!
- jedzenie pistacji znacząco zmniejsza łaknienie
- są doskonałym źródłem białka, błonnika, magnezu, tiaminy i fosforu. Mają dużo witaminy B6, miedzi i manganu
- pistacje były ulubionym przysmakiem królowej Saby. Podobno monarchini zabierała dla siebie wszystkie zbiory regionu



~~5⁴⁹~~
4⁹⁹
zł/szt.

**OLEJ
SŁON./RZEPAK.**
1l
4,99 zł/l
MARKA WŁASNA GAMA



~~1⁷⁹~~
1⁶⁹
zł/szt.

**MAKA KUCHENNA
TYP 650**
1kg
1,69 zł/kg
MARKA WŁASNA GAMA



~~4²⁹~~
2⁷⁹
zł/szt.

KASZA GRYCZANA
4x100g
6,98 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM

?
Czy wiesz, że

- Mąka*
- niezastąpiony składnik wielu dań – pozyskiwana jest w procesie mielenia ziaren zbóż
 - najczęściej wykorzystywana jest mąka z ziarna pszenicy, zawierającego w swoim składzie skrobię, tłuszcze, witaminy z grupy B, enzymy, substancje mineralne, wysokowartościowe tłuszcze oraz białka
 - pierwszą cywilizacją, która zaczęła stosować ziarna do produkcji mąki byli Rzymianie, którzy wstawili się również uprawą zbóż na niespotykane szerokość skalę
 - jeszcze przed początkiem naszej ery mąkę mielono za pomocą kół młyńskich napędzanych wodą, wymyślonych prawdopodobnie na Bliskim Wschodzie
 - prawdziwym przełomem był jednak dopiero XII w. i wynalazek wiatraków, które przejęły rolę głównych fabryk mąki
 - kolejnym milowym krokiem była angielska rewolucja przemysłowa i jej pierwszy na świecie młyn z silnikiem parowym



~~5⁹⁹~~
4⁹⁹
zł/szt.

**GOŁĄBKİ, FASOLKA PO BRETOŃSKU,
BIGOS, PULPETY**
500g
9,98 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM



~~7⁴⁹~~
6⁹⁹
zł/szt.

**GULASZ WIEPRZOWY,
FLAKI WOŁOWE**
500g
13,98 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM

Przepis na: KREM Z BROKUŁÓW

Składniki:

- 1 opakowanie brokuł mrożonych Spotem
- 2 szt. ziemniaków
- 750ml bulionu
- 3 ząbki czosnku
- sól, pieprz
- garść groszku ptysioowego
- śmietana 18% lub parmezan

Przygotowanie:

Ziemniaki obrać, pokroić w kostkę. Bulion w garnku podgrzać dodać do niego brokuły oraz ziemniaki, ugotować warzywa do miękkości. Gdy warzywa się ugotują, zupę zmikso-

wać za pomocą blendera, doprawić solą i pieprzem. Przelać do miseczek posypać groszkiem ptysioowym i udekorować łyżką śmietany lub parmezanem.

SMACZNEGO



SZPINAK MROŻONY, BROKUŁY MROŻONE

450g

8,87 zł/kg

MARKA WŁASNA SPOŁEM



~~4,49~~
3,99
zł/szt.

Przepis na: MAKARON ZE SZPINAKIEM

Składniki:

- 400g makaronu (wstążki, penne, spaghetti)
- 1 opakowanie szpinaku mrożonego Spotem
- 80g masła
- 4 cebule
- 150ml śmietanki 30%
- 6 ząbków czosnku
- 200g sera żółtego tartego
- sól, pieprz

Przygotowanie:

1. Makaron gotujemy w osolonej wodzie wg instrukcji na opakowaniu.
2. Masło roztopiamy w dużej patelni. Gdy się rozpuści dodajemy pokrojoną w kostkę cebulę. Smażymy do miękkości.
3. Dorzucamy zamrożony szpinak i pokrojony w drobną kostkę czosnek. Od momentu roztopienia się szpinaku dusimy pod przykryciem jeszcze ok. 10 minut.
4. Następnie pomatu dolewamy śmietanę jednocześnie mieszając, żeby uniknąć zważenia.

5. Zdejmujemy z ognia i dorzucamy do szpinaku ugotowany makaron. Delikatnie łączymy wszystkie składniki. Doprawiamy solą i pieprzem.

6. Każdą porcję posypujemy startym serem.





**POMIDORY
KROJ./CAŁE**

400g
8,29 zł/kg
MARKA WŁASNA GAMA



**KUKURYDZA
KONSERWOWA**

400g
10,41 zł/kg
MARKA WŁASNA GAMA



**GROSZEK
KONSERWOWY**

400g
7,88 zł/kg
MARKA WŁASNA GAMA



FRYTKI KARBOWANE

750g
9,32 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM



**SALAATKA
UKRAIŃSKA, GRECKA**

840g
8,14 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM



**SALAATKA
SZWEDZKA**

840g
7,12 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM



~~3⁹⁹~~
3⁸⁹
 zł/szt.



~~4⁹⁹~~
4⁴⁹
 zł/szt.

PAPRYKA KONSERWOWA

650g
 13,89 zł/kg
 MARKA WŁASNA GAMA

OGÓRKI KONSERWOWE

900g
 4,99 zł/kg
 MARKA WŁASNA GAMA



~~5⁴⁹~~
4⁹⁹
 zł/szt.



~~1⁹⁹~~
1⁸⁹
 zł/szt.

OGÓRKI KONSERWOWE

490g
 10,18 zł/kg
 MARKA WŁASNA SPOŁEM

KONCENTRAT POMIDOROWY

200g
 9,45 zł/kg
 MARKA WŁASNA SPOŁEM



~~3⁷⁸~~
3⁴⁹
 zł/szt.



~~2¹⁹~~
1⁹⁹
 zł/szt.

KAPUSTA CZERWONA

820g
 7,12 zł/kg
 MARKA WŁASNA SPOŁEM

BURACZKI TARTE

290g
 6,86 zł/kg
 MARKA WŁASNA SPOŁEM



~~2⁹⁹~~

2⁵⁹
zł/szt.



SZPROT

W SOSIE POMIDOROWYM

170g

15.24 zł/kg

MARKA WŁASNA SPOŁEM

~~3⁹⁹~~

3⁴⁹
zł/szt.



SZPROT

W OLEJU WINTER

170g

20.53 zł/kg

MARKA WŁASNA SPOŁEM

?
Czy wiesz, że

- szprotki są prawdziwym bogactwem zdrowych tłuszczów
- zawierają dużą dawkę nienasyconych kwasów tłuszczowych Omega-3 i Omega-6
- zaledwie 40 gramów sardynek wystarczy, aby zaspokoić całe dzienne zapotrzebowanie na te kwasy
- są także świetnym źródłem witaminy D3 i B12, niezbędnych do prawidłowej pracy całego organizmu

~~4⁹⁹~~

3⁹⁹
zł/szt.



TUŃCZYK

W SOSIE WŁASNYM/W OL. ROŚLINNYM

170g

23.47 zł/kg

MARKA WŁASNA SPOŁEM

~~2⁴⁹~~

1⁹⁹
zł/szt.



PAPRYKARZ SZCZECIŃSKI

170g

11.71 zł/kg

MARKA WŁASNA SPOŁEM

~~16⁹⁹~~
14⁹⁹ zł/szt.



KAWA R. LUX LIOFIL.
MILD/KONIG
200g
74,95 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM

~~10⁴⁹~~
8⁴⁹ zł/szt.



KAWA R. LUX LIOFIL.
MILD/KONIG
100g
84,90 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM

~~169~~
149
zł/szt.



SOK POMIDOROWY

330ml

4.52 zł/l

MARKA WŁASNA SPOŁEM

~~199~~
169
zł/szt.



NAPÓJ ENERGETYCZNY

250ml

6.76 zł/l

MARKA WŁASNA GAMA

1/2 LITRA PIWA
ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO
ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU
OSOBOM DO LAT 18
JEST PRZĘSTĘPSTWEM



PIWO SPOD LADY

0,5l bzw

6,38 zł/l

MARKA WŁASNA SPOŁEM

~~319~~
319
zł/szt.

KARMA DLA KOTA WYBRANY ASORTYMENT

410g
4.12 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM

~~10⁹⁹~~
9⁹⁹
zł/szt.



~~1⁹⁹~~
1⁶⁹
zł/szt.



KARMA DLA PSA Z WOŁOWINĄ/Z DROBIEM

3Kg
3.33 zł/kg
MARKA WŁASNA SPOŁEM

ZAPRASZAMY DO SKLEPÓW SPOŁEM I GAMA W KIELCACH:

1. „Gama”, ul. Kazimierza Wielkiego 45
5. „Gama”, ul. Witosza 68
6. „Gama”, ul. Ściegiennego 1/2U
7. ul. Sowie 1
9. „Gama”, ul. Jagiellońska 9
10. „Zbyszko”, ul. Barwinek 26
11. „Gama”, ul. Seminaryjska 28a
30. „Gama”, ul. Orkana 14a
51. „Michał”, ul. Zagórska 50
76. „Wojtek”, ul. Konopnickiej 5
91. „Sesam”, ul. Piekoszowska 37
100. „Mieszko”. ul. Zagnańska 94

112. „Gama”, ul. Warszawska 151
137. „Gama”, ul. Szczecińska 11
190. ul. Turystyczna 1
200. Delikatesy, ul. Zagórska 62
204. Delikatesy, ul. Rynek 5
232. „Gama” Maciek, ul. Pociuszka 17
249. „Gama” Antek, ul. Kryształowa 4
- „Tęcza”, ul. Sienkiewicza 44
- „Bartek” spożywczy, ul. Czarnowska 7
- „Bartek” Wszystko dla domu, ul. Sienkiewicza 55
- Gama 203, ul. Pakosz 44



ZDJĘCIA UMIESZCZONE W OFERCIE MOGĄ ODBIEGAĆ OD WIZERUNKU PRODUKTÓW ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W SPRZEDAŻY.
SPOŁEM PSS KIELCE ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO POMYŁEK I BŁĘDÓW W DRUKU.

Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl

